

「ん？これって
どうしたら…」
と思ったら

けんぽのホームぺいど 覚えておきましょう

当健保組合では、みなさまへの情報提供のためにホームページを公開しています。健康保険のしくみや給付の内容、健康づくりにお役立ていただくための保健事業などをご覧になることが可能なほか、各種申請のための用紙も掲載していますので、必要ときに手軽にダウンロードしてご利用ください。もちろんスマートフォンにも対応しています。

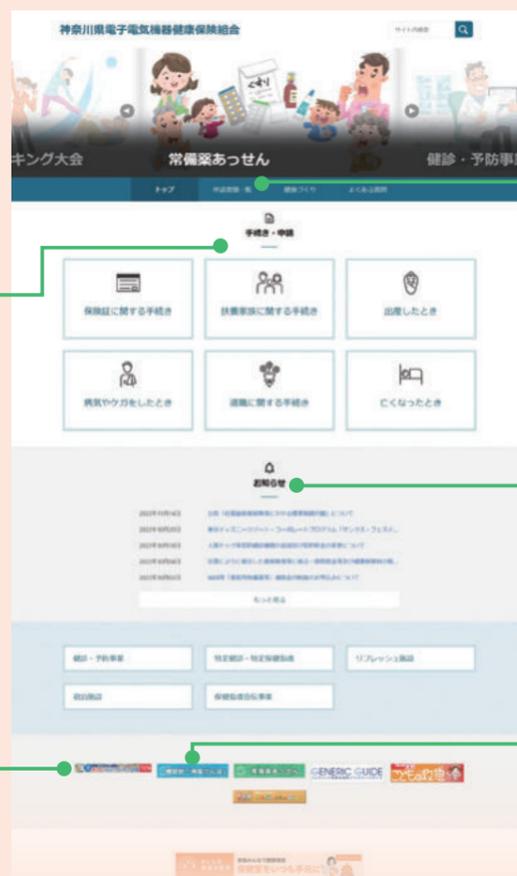
※掲載内容は随時更新されます。



「扶養家族に関する手続き」「出産したとき」など、キーワードをもとに知りたい情報を検索できます。



恒例事業の「ヘルシーウォーキング大会」特設ページです



各種申請用紙のダウンロードはこちらから



最新のお知らせがここに掲載されています



見逃した本誌のバックナンバーはこちらで閲覧



<https://www.sindenkenpo.or.jp> **神電けんぽ** **検索**

お知らせ

健保連神奈川連合会の2023年度100キロウォークの開催可否等の情報は同連合会ホームページでご確認ください。<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>

神奈川県電子電気機器健康保険組合

神電けんぽ

題字は堀之内初代理事長揮毫

2023
春号
No. 228

みなとみらい地区・臨港パーク（神奈川県）



神電健保のホームページ <https://www.sindenkenpo.or.jp>

主な掲載項目

| | |
|------------------|----|
| 令和5年度 事業計画と予算 | 2 |
| 令和5年度 保健事業一覧 | 4 |
| 特定健康診査のご案内 | 5 |
| 契約保養&スポーツ施設のご案内 | 6 |
| 健診を受けませんか? | 11 |
| 人間ドック等契約健診機関のご案内 | 12 |
| 事務局だより | 14 |
| ホームページのご案内 ほか | 16 |

DATA

(2023年2月末日現在)

| | |
|----------|-------------------------|
| 被保険者数 | 20,139人 |
| 平均年齢 | 45.01歳 |
| 被扶養者数 | 13,628人 |
| 扶養率 | 0.68 |
| 平均標準報酬月額 | 384,152円 |
| 事業所数 | 177 |
| 健康保険料率 | 92/1000 (一般保険料率+調整保険料率) |
| 介護保険料率 | 19/1000 |

ご家庭に持ち帰ってみなさんでご覧ください。

令和5年度事業計画と予算が決まりました

予算総額 109億4,500万円

経常収支差引で3億6,885万円の赤字見込み

去る2月21日に開催された組合会において、令和5年度の事業計画と予算が可決、承認されました。その概要についてお知らせします。

※本文中の金額は千円単位を四捨五入しています。
※端数処理により、合計が合わない箇所があります。

みなさま1人当たりで見ると見る予算（健康保険）



引き続き見込まれる厳しい財政運営

わが国では、ここ数年猛威を振るった新型コロナウイルス感染症に加え、緊迫化する国際情勢や円安の進行等により、輸入原材料をはじめとするあらゆる物価が高騰し、厳しい経済状況が続いています。

健保組合を取り巻く状況は、高齢化の進行に沿って順当に増え続ける納付金・支援金と、令和4年度から激しく増え続ける保険給付費によって、令和5年度も厳しい財政運営となることは避けられそうにありません。しかし、当健保組合としては、事業主と連携・協力のうえ、加入員のみな

さまの健康増進と疾病予防に取り組み、医療費の抑制と効率的な組合運営に努めてまいります。

令和5年度予算
健康維持・増進のために
保健事業のご活用をお願いします

保健事業の内容は4ページへ！

令和5年度の当健保組合の予算は総額109億4,500万円となり、前年度比では6億9,329万円の増となります。

収入の大部分はみなさまと事業主から納めていただく保険料です。令和5年度は被保険者数を前年度と同数の20,010名、標準報酬月額および標準賞与額も前年度と同額

収入支出予算概要表（健康保険分）

| 収入 | 科目 | 予算額 |
|---------|-------------------|-------------------|
| (単位：千円) | 保険料 | 10,218,399 |
| | 国庫負担金収入・他 | 4,188 |
| | 調整保険料収入 | 146,474 |
| | 繰入金 | 484,140 |
| | 国庫補助金収入 | 906 |
| | 特定健康診査等事業収入 | 1 |
| | 財政調整事業交付金 | 80,000 |
| | 雑収入 | 10,892 |
| | 合計 | 10,945,000 |
| | 経常収入合計 (A) | 10,236,690 |

| 支出 | 科目 | 予算額 |
|---------|-------------------|-------------------|
| (単位：千円) | 事務費 | 193,653 |
| | 保険給付費 | 5,283,900 |
| | 法定給付費 | 5,209,939 |
| | 付加給付費 | 73,961 |
| | 納付金 | 4,600,000 |
| | 前期高齢者納付金 | 1,948,990 |
| | 後期高齢者支援金 | 2,650,972 |
| | 病床転換支援金 | 34 |
| | 退職者給付拠出金 | 4 |
| | 保健事業費 | 508,869 |
| | 還付金 | 510 |
| | 営繕費 | 82,000 |
| | 財政調整事業拠出金 | 146,474 |
| | 連合会費 | 6,616 |
| | 積立金 | 10,000 |
| | 雑支出 | 2,002 |
| | 予備費 | 110,976 |
| | 合計 | 10,945,000 |
| | 経常支出合計 (B) | 10,605,539 |

経常収支差引額 (A) - (B) △368,849千円

収入支出予算概要表（介護保険分）

| 収入 | 科目 | 予算額 |
|---------|-----------|------------------|
| (単位：千円) | 介護保険収入 | 1,530,806 |
| | 雑収入 | 7 |
| | 合計 | 1,530,813 |

| 支出 | 科目 | 予算額 |
|---------|-----------|------------------|
| (単位：千円) | 介護納付金 | 1,413,457 |
| | 介護保険料還付金 | 50 |
| | 積立金 | 1 |
| | 雑支出 | 1 |
| | 予備費 | 117,304 |
| | 合計 | 1,530,813 |

※介護保険については保険料の徴収業務のみ担当しております。

を想定し、102億1,840万円を見込んでいます。支出面では、医療費の支払いや給付金などにあてられる保険給付費に前年度比3億3,390万円増の52億8,390万円、後期高齢者支援金・前期高齢者納付金などの納付金には同



▲ 組合会の模様

比3億1,455万円増の46億円を見込んでいます。保険給付費と納付金の合計は98億8,390万円で、保険料の約97%に相当することになります。

日本は急速に少子高齢化が進行しています。令和4年版『高齢社会白書』によると、65歳以上の高齢者人口は3,621万人となり、総人口の28.9%を占めています。高齢者の総人口に占める割合は、1950年では4.9%だったことを考えると、高齢化が社会や経済に与えるインパクトの大きさは計り知れません。

全国の健保組合は、高齢者の医療を支えるために多額の納付金を拠出しているため、社会の高齢化は多くの健保組合の財政を悪化させる構造的な問題となっています。令和7年までには、人口のボリュームが多い「団塊の世代」がすべて75歳以上（後期高齢者）となるため、納付金の負担急増が懸念されています。

このような状況に対して、全国の健保組合が加入している健康保険組合連合会は、「現役世代の負担軽減と、全世代で支え合う制度への転換」などを国に対して強く求めています。

当健保組合としましては、被保険者・被扶養者のみなさまには健康の維持、そしてむだな医療費を生まない心がけをお願いしたいところです。健保組合が令和5年度に約5億円を計上する保健事業はそのための施策ですので、4ページに掲載の各種事業をご活用ください。

なお、介護保険については、令和5年度に見込まれる当健保組合の介護納付金が14億1,346万円であり、これをもとに算出した介護保険料率は前年度据え置きとなる千分の19となりました。



各種事業をご活用ください

令和5年度 保健事業一覧

当健保組合では、今年度も以下のように
さまざまな事業を実施します。
ご家族みなさまでご利用ください。

健康づくりのPRのために

- 1 機関紙『神電けんぽ』の発行（年4回、被保険者に配付）
- 2 医療費通知の発行（年4回、被保険者に配付）
- 3 健康者表彰（健康優良者に記念品贈呈）
- 4 各種参考図書・パンフレット・制度改正通知等の配付（随時）
- 5 ホームページによる広報の充実（年間）
- 6 事業所別収支状況表、その他参考資料の作成・送付（随時）
- 7 健康保険新聞『すこやか健保』・ポスター等の配付（随時、各事業所に）
- 8 赤ちゃんが生まれたご家庭に育児図書を配付
- 9 事業所事務担当者の講習会および健康管理委員研修会の開催（随時）
- 10 健保連の共同事業への参加

心身のリフレッシュのために

- 1 プール割引利用（7月～8月）
- 2 箱根小涌園ユネッサン・元湯 森の湯割引利用
- 3 東京ディズニーランド・東京ディズニーシー割引利用
- 4 横浜・八景島シーパラダイス割引利用
- 5 スポーツクラブ ルネサンスとの法人契約

病気予防のために

- 1 ヘルシーウォーキング大会の実施
（被保険者および20歳以上の被扶養者を対象 9月～11月）
- 2 特定健康診査・特定保健指導計画に基づく目標達成に努める
- 3 特定健康診査の補助
（40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に年度内1回補助）
- 4 健康診査の補助
（被保険者・20歳以上の被扶養者を対象に年度内1回補助）
- 5 婦人健康診査の補助
（被保険者・被扶養者を対象に年度内1回補助）
- 6 人間ドックの補助
（35歳以上の被保険者・被扶養者を対象に年度内1回補助）
- 7 歯科健診の補助
（被保険者・被扶養者を対象に年度内1回補助）
- 8 インフルエンザ予防接種の補助
（被保険者・被扶養者を対象に年度内限度額まで補助）
- 9 常備薬あっせん補助（10月予定）

神電けんぽ
ヘルシーウォーキング大会
イメージキャラクター
「カモメン」



主にご家庭の奥さまが対象です

40歳以上75歳未満の被扶養者の方へ 特定健康診査のご案内

ご家族の方にも年に一度健診を受けていただくため、
当健保組合では今年度も「受診券」を発行します。

年に一度の
定期的な受診を
おすすめします



受診までの流れ

受診券が自宅に届く

▼受診券見本

| 特定健康診査受診券 | 注意事項 |
|--|---|
| <p>受診券整理番号 00000000001</p> <p>受診者の氏名 カナガワ タロウ</p> <p>性別 男</p> <p>生年月日 昭和●●年●●月●●日</p> <p>有効期限 ●●●●年●●月●●日</p> <p>健診内容 ・特定健康診査</p> <p>窓口での自己負担 特定健診(基本部分) 保険者負担 特定健診(詳細部分) 自己負担</p> <p>保険者所在地 神奈川県横浜市西区南青井</p> <p>保険者電話番号 045-320-1188</p> <p>保険者番号・名称 神奈川県電子電気機器製造業健保組合</p> <p>契約がはじまりの機関名 健保連組合、組合</p> <p>支払代行機関番号 94899010</p> <p>支払代行機関名 支払基金</p> | <p>1. この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を記載してください。 （特定健康診査受診券等との併用はできません。）</p> <p>2. 特定健康診査を受診するには、この券と被保険者証を窓口に出し、ご家族の方から一方だけでは受診できません。</p> <p>3. 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。</p> <p>4. 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じて、保険指導等に活用しますので、ご家族の上、受診願います。</p> <p>5. 健康結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることある他、病への医療的支援等として活用され、部分的に提出されますので、ご家族の上、受診願います。</p> <p>6. 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。</p> <p>7. 不正にご券を使用した者は、罰法により罰則として徴収の処分を受けます。</p> <p>8. この券の記載内容に変更があった場合は、すぐに保険者に差し出していただきます。</p> |

見本

当健保組合のホームページで 実施機関を検索

<https://www.sindenkenpo.or.jp>

- A 契約料金は一律7,150円
 - B 契約料金は実施機関により異なります
- ※ホームページをご覧にならない方は当健保組合までお問い合わせください。

実施機関へ直接申し込む

「受診券で特定健診を受けたい」と予約申し込み

受診当日、「受診券」と「被 保険者証」を持参する

※健診費用と、補助額6,000円との差額分を窓口でご負担ください。

補助額は
6,000円
です



特定健康診査項目

- 1 質問票
（服薬・喫煙歴等）
- 2 身体計測
（身長・体重・BMI・腹囲）
- 3 理学的所見
（診察）
- 4 血圧測定
- 5 検尿
- 6 血液検査
 - * 脂質検査
中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
またはNon-HDLコレステロール
 - * 血糖
①空腹時血糖（または随時血糖）
②HbA1c（①②どちらか実施）
 - * 肝機能
AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)

特定保健指導のご案内

今年度も、生活習慣の改善にフォローの必要な方を対象とした「動機付け支援」、「積極的支援」を実施します。該当された方はご協力をお願いします。

事業所事務担当者のみみなさまへお願い

特定健康診査のデータは、保健指導実施のために必要となりますので、健診実施後は必ず健診機関からの結果データを組合に提供されるようご協力をお願いします。なお、XMLデータ作成にかかる費用は、「データ提供料」として当健保組合に請求してください。

契約保養&スポーツ施設のご案内

みなさまの健康の保持増進および保養のために、
各種施設と契約しております。
お得な契約料金で利用できますので、
ぜひご活用ください！

*営業日等に変更の可能性がございますので、
お出かけ前に直接ご確認ください。

横浜・八景島シーパラダイス

神奈川県横浜市金沢区八景島 ☎045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)
ホームページ <http://www.seaparadise.co.jp>

利用方法

- 当健保組合発行の「施設割引利用券」をお使いください。
- 利用できるのは、当健保組合の被保険者および被扶養者に限ります。3歳以下は入場無料のため、施設割引利用券は不要となります。
- 施設割引利用券は、1枚につき1名に限り有効です。
- 使用時は施設割引利用券の所定の欄に事業所名を記入し、チケット販売窓口にて提出してください。

利用料金表 (2023年4月1日～2024年3月31日)

アクアリゾートパス (水族館4施設パス)

| 券種 | 一般料金 | 窓口料金 |
|------------|--------|--------|
| 大人・高校生 | 3,300円 | 1,800円 |
| 小・中学生 | 2,000円 | 700円 |
| 幼児(4歳以上) | 1,000円 | 無料 |
| シニア(65歳以上) | 2,800円 | 1,400円 |

ワンデーパス (アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

| 券種 | 一般料金 | 窓口料金 |
|------------|--------|--------|
| 大人・高校生 | 5,600円 | 3,800円 |
| 小・中学生 | 4,000円 | 2,400円 |
| 幼児(4歳以上) | 2,300円 | 1,000円 |
| シニア(65歳以上) | 4,000円 | 2,400円 |



シロイルカ



アクアミュージアム水槽



箱根小涌園ユネッサン・元湯 森の湯

神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 ☎0460-82-4126
ホームページ <https://www.yunessun.com/>

利用方法

- 当健保組合発行の「施設入場割引券」をお使いください。
- 利用できるのは、当健保組合の被保険者および被扶養者に限ります。2歳以下は入場無料のため、施設入場割引券は不要となります。
- 施設入場割引券は、1枚につき1名に限り有効です。
- 使用時は施設入場割引券の所定の欄に事業所名を記入し、チケット販売窓口にて提出してください。



利用料金表

(2023年4月1日～2024年3月31日)

| 施設 | 大人(中学生以上) | | 子ども(3歳～小学生) | |
|--------------|-----------|--------|-------------|------|
| | 一般料金 | 窓口料金 | 一般料金 | 窓口料金 |
| ユネッサン(水着エリア) | 2,500円 | 1,600円 | 1,400円 | 600円 |
| 元湯 森の湯(裸エリア) | 1,500円 | 700円 | 1,000円 | 200円 |
| パスポート(両施設利用) | 3,500円 | 2,200円 | 1,800円 | 500円 |



レジャーで湯ったり、もいいけれど溜まった疲れをリセットする「おうちでお風呂」のススメ

暖かさを増す季節。寒い時期は体の芯から温まるために湯船につかることが多くても、これからの季節は「めんどろだし、シャワーですませよう」という方が増えてくるかもしれません。温泉旅行ならともかく、日常の入浴時はつい

シャワーだけで済ませてしまいがちです。しかし、入浴にはシャワーで得られない以下のような効果もあります。毎日とはいきませんが、湯船にお湯をはって、溜まった疲れをリセットしてはいかがでしょうか？

シャワーでは得られない入浴の主な効果

静水圧作用

お風呂の水圧で、足のむくみなどが解消されます。

浮力

浮力によって体を支える筋肉が緩み、リラックスできます。全身浴は肩こり解消にも効果が。

粘性・抵抗感

お湯につかると抵抗性を感じますが、これは水に粘り気があるから。お湯の中でストレッチをすると効果的です。

TOKYO Disney RESORT Corporate Program **東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券**

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



- コーポレート利用券のご使用**
(パークチケットの購入・ディズニーホテルの宿泊費)により、**1,500円を健保組合が補助** します
- 対象者** 当健保組合の被保険者および被扶養者
※3歳以下のお子様は入場無料のため交付対象外です。
- 交付枚数** 年度内(4/1~3/31)1人につき1枚
- 受付期間** 利用日の3カ月~10日前
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで当健保組合にお申し込みください。申込書は当健保組合ホームページよりプリントアウトできます。
- 申込先** 〒220-0002 横浜市西区南軽井沢11-1 神奈川県電子電気機器健康保険組合 FAX 045-320-0011

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら **東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター 0570-00-8632** (10:00~15:00(年中無休)) ※写真・イラストはイメージです。

家族みんなで楽しく健康習慣! **すべてがととのうルネサンスへ!**

ジムしかないスポーツクラブより、ヨガでカラダをととのえる! 筋トレして、なりたい自分へ! 空き時間で、テレワーク! 自分へのご褒美! スパ・サウナ マッサージ、体感エクササイズ

家族で楽しくオンライン!

期間限定 4/1(土)▶6/25(日)

月額固定 使いたい放題プラン
おすすめ! 月々 **9,570円** (税込) Monthly コーポレート会員

- 事務手数料
- 月会費 **1カ月分**
- レンタル用品 **最大2カ月分** **0円**
通常3,740円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

都度払い 使う毎にお支払い
1回 **1,980円** (税込) 1Day コーポレート会員

レンタル用品 **入会当日** **0円**
通常1,760円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

まずは見てから! **ラクラク見学予約はコチラ!**

RENAISSANCE 店舗の詳細は ▶ **ルネサンス 店舗一覧** 検索

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(ご入会7ヶ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス、個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご契約の方に限りです。[1Dayコーポレート会員は対象外] ※レンタル用品のお取り扱いはない店舗や、キャッシュレス決済をしない店舗がございます。※2名以上の同時入会の場合は、それぞれ月会費1ヵ月分(1,100円(税込))の割引になります。

東京ディズニーリゾート®・オフィシャルホテル ホテルオークラ東京ベイ
ホームページ <https://www.okuratokyobay.net>

法人会員料金にてお得に宿泊できます
※除外日: 2023年12月31日

スーペリアルーム (44㎡) 2~5階
1名様料金 **8,500円~24,200円** (2名1室/人)

料金等、詳細については、当健保組合ホームページ (1健康づくり→2宿泊施設→3ホテルオークラ東京ベイ) をご覧ください。

予約方法 ホテルへ直接電話でお申し込みください。その際、「健保組合名」をお伝えください。▶ **宿泊予約: 047-355-3344**

プリンスホテル
ホームページ <https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

プリンスホテルご優待プラン
専用Webサイトにてお得な情報をご覧ください。

ユーザー名 : prkeiyaku
パスワード : prkeiyaku2021

宿泊のお問い合わせ・ご予約は…

プリンスホテル予約センター **0120-33-8686**

携帯からは **0570-02-8686**
※ご利用になれない場合については 03-6741-9155

●ご予約の際は、契約企業名(神奈川県電子電気機器健康保険組合)、ご利用施設、ご利用日、ご利用人数を確認のうえ、お電話ください。

契約保養施設のご案内

法人会員制倶楽部 ラフォーレ倶楽部

利用対象者

神奈川県電子電気機器健康保険組合へご加入の方
(同行者も会員料金でご利用いただけます。)

法人契約のある健保組合にご加入の皆様だけの特別料金のご案内です。皆様の健康増進にどうぞご利用ください。



伊豆マリオットホテル修善寺

南紀白浜マリオットホテル

富士マリオットホテル山中湖



外資系ブランドマリオットホテルを含む

ホテル・ゴルフ場が、

一般料金よりおよそ**30~60%OFF**で
ご利用いただけます。

※割引率は施設・日程・お部屋タイプにより異なります。※割引対象は宿泊料金とゴルフプレイ料金です。

皆様の健康増進にどうぞご利用ください。

高リピート率を誇ります! > 選ばれる理由ベスト3

- 1 宿泊だけの
気軽な滞在から
ご利用可能
素泊まり
4,500円/人~
(税別・入浴税別)
※宿泊料金は施設・日程・お部屋タイプにより異なります。
- 2 300室以上ある
温泉付客室で安心・
安全な滞在ができる
温泉付客室
素泊まり
7,500円/人~
(税別・入浴税別)
- 3 愛犬と一緒に
泊まれる施設が
8施設60室以上ある
[対象ホテル] 富士山中湖・軽井沢・
伊豆修善寺・琵琶湖・白馬・
那須・箱根強羅・修善寺
愛犬宿泊料
1頭につき
3,300円~
(税込)

ご予約方法 ご予約は、4ヶ月前の月の1日 9:00から。(トップシーズンは受付開始日が異なります。)

| | | |
|---|--|--|
| <p>step 1 会員情報を確認</p> <p>法人会員名： 神奈川県電子電気機器 健康保険組合</p> <p>法人会員No：20040</p> | <p>step 2 各ホテル・ゴルフ場へ電話またはWEBサイトにて予約</p> <p>[電話] 利用日・利用人数などをお伝えください。(平日9:00~17:00の受付) ※年末年始休業</p> <p>[WEB] ラフォーレ倶楽部WEBサイトへアクセス www.laforet.co.jp/sinden/</p> <p>「宿泊のご予約」より、ご希望のホテル・ご利用日などを選択して宿泊プランを検索し、ご予約ください。</p> <p>※WEB予約には利用者登録が必要です。 法人会員No.20040 法人パスワード 20040cc</p> | <p>step 3 利用当日</p> <p>ホテルフロントにて 予約代表者の 「健康保険証」を ご提示ください。</p> |
|---|--|--|

ご利用対象ホテル一覧

電話受付/平日9:00~17:00 ※年末年始休業

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|--|
| 富士マリオットホテル山中湖 0555-65-6711 | コートヤード・バイ・マリオット 白馬 0261-75-5489 | ラフォーレ修善寺&カントリークラブ 0558-74-5489 |
| 軽井沢マリオットホテル 0267-44-4489 | リゾートホテル ラフォーレ那須 0287-76-3489 | 森トラストグループゴルフ場 ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部 0479-86-6400 |
| 伊豆マリオットホテル修善寺 0558-72-2011 | ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の樓 0460-86-1489 | 森トラストグループホテル 強羅環翠楼 0460-82-3141 |
| 琵琶湖マリオットホテル 077-585-6300 | ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭 0557-32-5489 | 森トラストグループホテル 料理旅館 花楽 075-541-2525 |
| 南紀白浜マリオットホテル 0739-43-7000 | ホテルラフォーレ修善寺 0558-74-5489 | |

アメニティグッズ ご持参のお願い

当社では「プラスチック資源循環促進法」に基づき、「歯ブラシ・かみそり・ヘアブラシ・シャワーキャップ」の4アイテムについて、ご自宅でご使用のもののご持参をお願いしております。ラフォーレ倶楽部の取り組みについてはラフォーレ倶楽部WEBサイトでご紹介しております。

いまの健康がずっと 続くとは限りません。



元気だし、
健診なんて
必要ない!

そんなあなたは…
その**自信**を
裏づけるためにも



体調はいいけど、
ちょっと
太り気味かな…

そんなあなたは…
その**不安**を
解消するためにも

健診を受けませんか?

健診は、高血圧や糖尿病などに代表される、いわゆる「生活習慣病」の早期発見・早期治療を目的としています。自覚症状がないまま進行することが多い病気ですから、症状が現れたころには悪化していた…ということも。

そうならないよう、定期的に受けることで健康管理にお役立ていただくために当健保組合がおすすめしているのが健診事業です。「今は元気。体調に悪いところはない」というあなたも、その健康がずっと続くとは思っていないはず。今の自分の健康状態を知り、今後の生活習慣をよりよいものにするきっかけづくりとして、ぜひご利用ください。

当健保組合の
健診情報は
ホームページでも
ご覧になれます



人間ドック等の
契約健診機関一覧は
次ページに掲載しています!



人間ドック等契約健診機関のご案内

当健保組合では、受診しやすい環境づくりとして、人間ドック等の健診機関と契約を行っております。健診を受けることは健康維持・増進のために欠かせません。メタボリックシンドロームに着目した「特定健診・特定保健指導」をはじめ、健診は医療費抑制の観点からも重要視されています。必ず、年に一度の健康チェックを忘れないようにしましょう。

補助額となる種目と補助対象

- ① 人間ドック...30,000円
 - ② 脳ドック.....15,000円
 - ③ 婦人健診
 - 乳がん検査.....5,000円
 - 子宮がん検査.....5,000円
- 利用料実費額が補助額未満のときは、実費額（税込）を補助します。

補助の方法

契約健診機関で受診の場合
下記に掲載の契約健診機関で受診の場合は、補助金請求の手続きは不要です。受診を希望する方は、健診機関に直接電話で申し込み、当日は保険証を窓口にご提示のうえ、当健保組合の補助金を差し引いた額をお支払いください。
*健診機関に申し込む際は、当健保組合名と健診種目をはっきりとお申し出のうえ、本人負担額も事前にご確認ください。

契約健診機関以外で受診の場合
人間ドック等補助金支給申請書に、次の書類を添付し、受診後すみやかに当健保組合に申請してください。①**支払領収書(写)** ②**検査結果報告書(写)**
*申請書は当健保組合のホームページからダウンロードできます。

人間ドック等契約健診機関一覧

●契約料金・健診項目等の詳細は、当健保組合ホームページに掲載しております。
●新型コロナウイルス感染症の影響により、健診業務の休止や検査項目を変更している健診機関がございます。詳しくは、健診機関へお問い合わせください。

| 都道府県 | 健診機関名 | 所在地 | 電話番号 | 人間ドック 日帰り | 脳 ドック | 乳がん 検査 | 子宮 がん検査 |
|------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------|-----------|------------|
| 神奈川県 | 1 さいわい鶴見病院 | 横浜市鶴見区豊岡町 | 045-581-6791 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 2 相和会 横浜総合健診センター | 横浜市神奈川区金港町 | 045-461-1230 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 3 総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター | 横浜市神奈川区金港町 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 4 総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター | 横浜市西区北幸 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 5 総合健診センターヘルチェック レディース横浜 | 横浜市西区北幸 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 6 総合健診センターヘルチェック 横濱ゲートタワー | 横浜市西区高島 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 7 総合健診センターヘルチェック ファーストブレイス横浜 | 横浜市西区高島 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 8 コンフォート横浜健診センター | 横浜市西区平沼 | 045-313-8080 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 9 アムスランドマーククリニック | 横浜市西区みなとみらい | 045-222-5588 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 10 相和会 みなとみらいメディカルスクエア | 横浜市西区みなとみらい | 045-228-2000 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 11 横浜リーフみなとみらい健診クリニック | 横浜市西区みなとみらい | 045-651-1572 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 12 優和会 湘南健診クリニック ココットさくら館 | 横浜市中区桜木町 | 0120-954-223 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 13 神奈川県予防医学協会 | 横浜市中区日本大通 | 045-641-8502 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 14 神奈川県結核予防会 かながわクリニック | 横浜市中区元浜町 | 045-201-8521 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 15 横浜中央病院 | 横浜市中区山下町 | 045-681-9540 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 16 横浜保土ヶ谷中央病院 | 横浜市保土ヶ谷区釜台町 | 045-331-1251 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 17 神奈川県労働衛生福祉協会 | 横浜市保土ヶ谷区天王町 | 045-333-8711 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 18 京浜健診クリニック | 横浜市金沢区柳町 | 045-782-3222 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 19 横浜労災病院 | 横浜市港北区小机町 | 045-474-8533 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 20 新横浜メディカルサテライト健診センター | 横浜市港北区新横浜 | 045-471-3855 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 21 戸塚共立メディカルサテライト健診センター | 横浜市戸塚区戸塚町 | 0120-733-153 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 22 平成横浜病院 | 横浜市戸塚区戸塚町 | 045-860-1888 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 23 清水橋クリニック | 横浜市港南区日野中央 | 045-847-5533 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 24 横浜新緑総合病院 | 横浜市緑区十日市場町 | 045-984-3003 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 25 日本鋼管病院 ドック・健診センター | 川崎市川崎区鋼管通 | 044-333-6674 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 26 AOI国際病院 | 川崎市川崎区田町 | 044-277-5762 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 神奈川県 | 27 総合健診センターヘルチェック 川崎センター | 川崎市川崎区日進町 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 28 アルファメディック・クリニック | 川崎市幸区堀川町 | 044-511-6116 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 29 関東労災病院 健康管理センター | 川崎市中原区木月住吉町 | 044-434-6333 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 30 聖マリアンナ医科大学東横病院 健康診断センター | 川崎市中原区小杉町 | 044-722-2243 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 31 京浜保健衛生協会 | 川崎市高津区上作延 | 044-330-4565 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 32 KSPクリニック 溝の口健康管理センター | 川崎市高津区坂戸 | 044-829-1153 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 33 新百合ヶ丘総合病院 | 川崎市麻生区古沢都古 | 0120-700-098 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 34 神奈川県厚生農業協同組合連合会 JA健康管理センターさがみはら | 相模原市緑区橋本 | 046-229-3731 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 35 相模野病院 健康管理センター | 相模原市中央区淵野辺 | 042-751-1265 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 36 相和会 相模原総合健診センター | 相模原市中央区淵野辺 | 042-753-3301 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 37 ヘルス・サイエンス・センター | 相模原市南区相模大野 | 042-740-6200 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 38 森下記念病院 | 相模原市南区東林間 | 042-742-5222 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 39 優和会 湘南健診クリニック 湘南健康管理センター | 横須賀市追浜東町 | 046-867-2876 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 40 佐々木研究所附属 湘南健診センター | 平塚市宝町 | 0463-21-3811 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 41 望星平塚クリニック | 平塚市代官町 | 0463-24-0081 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 42 倉田会メディカルサポートクリニック | 平塚市四之宮 | 0463-27-1011 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 43 湘南藤沢徳洲会病院 | 藤沢市辻堂神台 | 0466-35-1360 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 44 西湘病院 | 小田原市扇町 | 0465-35-5787 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 45 丹羽病院 | 小田原市荻窪 | 0465-34-3444 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 46 康心会 湘南健康管理センター | 茅ヶ崎市茅ヶ崎 | 0467-86-6570 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 47 秦野赤十字病院 | 秦野市立野台 | 0463-81-0855 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 48 神奈川県厚生農業協同組合連合会 JA健康管理センターあつぎ | 厚木市酒井 | 046-229-3731 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 49 ヘルスケアクリニック厚木 | 厚木市旭町 | 046-227-1131 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 50 湘南厚木病院 | 厚木市温水 | 046-223-7815 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 51 東名厚木メディカルサテライトクリニック | 厚木市船子 | 046-229-1937 | ○ | ○ | ○ | ○ |

| 都道府県 | 健診機関名 | 所在地 | 電話番号 | 人間ドック 日帰り | 脳 ドック | 乳がん 検査 | 子宮 がん検査 |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------|--------------|----------|-----------|------------|
| 神奈川県 | 52 東海大学医学部付属病院 健診センター | 伊勢原市下糟屋 | 0463-93-1121 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 53 カラダテラス海老名 | 海老名市めぐみ町 | 046-292-1311 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 54 寒川病院 | 高座郡寒川町宮山 | 0467-75-6751 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 北海道 | 55 船員保険北海道健康管理センター | 札幌市中央区北2条西 | 011-200-4811 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 岩手県 | 56 岩手県予防医学協会 Big Waffle | 盛岡市北飯岡 | 0570-00-7185 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 57 北上済生会病院 | 北上市九年橋 | 0197-64-7722 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 58 岩手県予防医学協会 県南センター | 胆沢郡金ヶ崎町西根前野 | 0197-44-5711 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 宮城県 | 59 IMS (イムス) グループ IMS Me-Lifeクリニック仙台 | 仙台市宮城野区榴岡 | 022-792-5000 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 60 宮城県予防医学協会 | 仙台市青葉区上杉 | 022-262-2621 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 61 宮城県成人病予防協会 中央診療所 | 仙台市青葉区中央 | 022-375-7113 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 62 仙台赤十字病院 | 仙台市太白区八木山本町 | 022-243-1111 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 山形県 | 63 宮城県成人病予防協会 仙台循環器病センター | 仙台市泉区泉中央 | 022-375-7113 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 64 荘内地区健康管理センター | 鶴岡市馬場町 | 0235-22-6445 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 福島県 | 65 会津中央病院 | 会津若松市鶴賀町 | 0242-24-6881 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 66 寿泉堂クリニック | 郡山市駅前 | 024-939-4616 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 67 総合南東北病院 | 郡山市八山田 | 0120-39-5611 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 68 いわき健康管理センター | いわき市中央台飯野 | 0246-28-9388 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 69 白河病院 | 白河市六反山 | 0248-23-2700 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 70 ニューロクリニック | 西白河郡西郷村字下前田東 | 0248-24-4111 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 栃木県 | 71 とちぎメディカルセンターとちのき | 栃木市大町 | 0282-20-1900 | ○ | ○ | ○ |
| 72 とちぎメディカルセンター 総合健診センター | | 栃木市境町 | 0120-940-620 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 群馬県 | 73 国際医療福祉大学病院 予防医学センター | 那須塩原市井口 | 0287-38-2751 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 埼玉県 | 74 IMS (イムス) グループ イムスタ中央総合病院 健康管理センター | 太田市東今泉町 | 0276-37-8118 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 千葉県 | 75 総合健診センターヘルチェック 大宮センター | さいたま市大宮区大門町 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 東京都 | 76 IMS (イムス) グループ IMS Me-Lifeクリニック千葉 | 千葉市中央区新町 | 043-204-5511 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 77 友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス | 千代田区神田練馬町 | 03-3280-5877 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 78 友好会 秋葉原メディカルクリニック | 千代田区外神田 | 03-3280-5877 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 79 アムス丸の内パレスビルクリニック | 千代田区丸の内 | 03-3211-1171 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 80 IMS (イムス) グループ IMS Me-Lifeクリニック八重洲 | 中央区京橋 | 03-3567-2080 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 81 総合健診センターヘルチェック 日本橋センター | 中央区日本橋 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 82 品川シーズンテラス健診クリニック | 港区港南 | 03-3452-3382 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 83 芝パーククリニック | 港区芝公園 | 03-3434-4485 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 84 芝健診センター | 港区新橋 | 03-3431-7491 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 85 東京高輪病院 健康管理センター | 港区高輪 | 03-3443-9555 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 86 鶯谷健診センター | 台東区根岸 | 03-3873-9161 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 87 友好会 目黒メディカルクリニック | 品川区東五反田 | 03-3280-5877 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 88 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター | 新宿区西新宿 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 89 総合健診センターヘルチェック レディース新宿 | 新宿区西新宿 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 90 楠樹記念クリニック | 新宿区西新宿 | 03-3344-6666 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 91 IMS (イムス) グループ IMS Me-Lifeクリニック渋谷 | 渋谷区桜丘町 | 03-3770-3100 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 92 PL 東京健康管理センター | 渋谷区神山町 | 03-3469-1163 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 93 IMS (イムス) グループ IMS Me-Lifeクリニック新宿 | 渋谷区代々木 | 03-3375-3371 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 94 田坂記念クリニック | 渋谷区代々木 | 03-3374-0641 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 95 IMS (イムス) グループ IMS Me-Lifeクリニック池袋 | 豊島区東池袋 | 03-3989-1112 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 96 総合健診センターヘルチェック 池袋センター | 豊島区東池袋 | 0570-012-489 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 97 多摩丘陵病院 | 町田市下小山田町 | 042-797-1512 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 新潟県 | 98 新潟県労働衛生医学協会 | 新潟市中央区川岸町 | 025-370-1970 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 99 新潟県けんこう財団 新潟健診プラザ (名称変更) | 新潟市中央区紫竹山 | 025-245-1177 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 100 新潟県けんこう財団 西新潟健診プラザ (名称変更) | 新潟市西区小新南 | 025-231-1122 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 101 新潟県けんこう財団 長岡健康管理センター (名称変更) | 長岡市千秋 | 0258-28-3666 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 長野県 | 102 長野県立木曽病院 | 木曽郡木曽町福島 | 0264-22-2703 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 愛知県 | 103 名駅前診療所 保健医療センター | 名古屋市中央区名駅南 | 052-581-8406 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 104 栄エンゼルクリニック | 名古屋市中区栄 | 052-238-0323 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 三重県 | 105 みたき健診クリニック | 四日市市生桑町菰池 | 0120-177-667 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大阪府 | 106 船員保険大阪健康管理センター | 大阪市港区築港 | 06-6576-1011 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 107 大阪みなと中央病院 | 大阪市港区磯路 | 06-6599-0271 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 108 アムスニューオータニクリニック | 大阪市中央区城見 | 06-6949-0305 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 109 福慈クリニック | 大阪市中央区南船場 | 06-4963-3205 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 広島県 | 110 西条中央病院 | 東広島市西条昭和町 | 082-423-3050 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 福岡県 | 111 福岡国際総合健診センター | 福岡市中央区天神 | 0800-300-7154 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 112 船員保険福岡健康管理センター | 福岡市東区原田 | 092-611-6311 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 長崎県 | 113 日本赤十字社 長崎原爆諒早病院 | 諫早市多良見町化屋 | 0957-27-2127 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 熊本県 | 114 高野病院 | 熊本市中央区大江 | 096-206-8188 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 115 日本赤十字社 熊本健康管理センター | 熊本市東区長嶺南 | 096-387-6651 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大分県 | 116 大分健生病院 | 大分市古ヶ鶴 | 097-558-5184 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 117 大分総合健診センター | 別府市北石垣深町 | 0120-947-734 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 118 大分県厚生連健康管理センター | 別府市大字鶴見 | 0977-23-7112 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 119 国東市民病院 | 国東市安岐町下原 | 0978-67-1211 | ○ | ○ | ○ | ○ |

健康保険料・介護保険料の料率は令和4年度と変更ありません

お知らせ
5月1日(月)は、当健保組合の設立記念日として休業させていただきます。

家庭用常備薬等斡旋事業 ご案内スケジュール

当健保組合では家庭用常備薬の斡旋を行っております。
機関紙『神電けんぼ』（春号・夏号・新年号の3回）に折込でのご案内しているもののほか、年に1回（10月予定）、補助金付の斡旋を行っております。
疾病予防対策や、救急箱の定期的な補充に、みなさまぜひご利用ください。



| ご案内 | 実施月 | 申込締切日 | 補助金 |
|------------------------------------|-------------|----------|------------------|
| 機関紙『神電けんぼ』夏号 | 令和5年7月 | 令和5年8月末日 | なし |
| 補助金付あっせん事業の実施 (事業所より案内書が配付されます) | 令和5年10月(予定) | (未定) | あり (上限3,000円) |
| 機関紙『神電けんぼ』秋号 | 令和5年10月 | 掲載なし | |
| 機関紙『神電けんぼ』新年号 | 令和6年1月 | 令和6年3月末日 | なし |

※家庭用常備薬等の販売会社が、H.U.ウェルネス株式会社から白石薬品株式会社に変更となりました。

ジェネリック医薬品による 自己負担軽減額の通知書をお送りします

40歳以上の組合員の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額が軽減される方を対象に、令和5年6月上旬にご自宅あてに通知書をお送りします。
なお、右のコードからはJGA（日本ジェネリック製薬協会）のホームページへアクセスでき、スマホ等から差額確認ができますのでご利用ください。



- ①処方されたお薬の名前（製品名）を入力
- ②お薬を確認したら、1日の服用数と処方日数を入力して「計算ボタン」をクリック!

みなさまの健康管理を応援します！ 当健保組合の各種補助金のご案内

当健保組合では、被保険者のみなさまおよびご家族の健康管理にお役立ていただくため、健康診査、人間ドック、インフルエンザ予防接種、歯科健診などに対し、補助金を支給しています。詳しくは、当健保組合のホームページ（<https://www.sindenkenpo.or.jp>）をご覧ください。

補助金の支給には申請が必要です！

- 申請方法** 添付書類とともに、お勤めの事業所を通して当健保組合までご提出ください。
- 注意事項**
- 実費額（税込）が補助額未満の時は、実費額を補助します。
 - 各種補助金の申請は、年度内1検査につき1回に限りです。
 - 被保険者（任意継続被保険者を除く）にかかる健康診査について、実費額（税込）から事業主負担相当額4,000円を控除した額に対して6,000円を限度に補助します。

健康診査

| 検査名 | 種目 | 補助金支給限度額 | 対象者 |
|--------------------------------|---|--|-------------------------------|
| 特定健康診査 | 診察（質問票）、身体検査（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、肝機能（AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GT（γ-GTP））、脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール）、血糖（①空腹時血糖（または随時血糖）②HbA1c（①②どちらか実施））、尿糖・尿蛋白以上の全種目 | 6,000円 | 満40歳以上の ①被扶養者 ②任意継続被保険者 |
| 健康診査 (特定健康診査に係る 詳細検査を含む) | 一般健康診査、胃検査、心電図検査、聴力検査、便潜血検査、HCV抗体検査等実施 | 6,000円 | ①被保険者 ②満20歳以上の 被扶養者 |
| 婦人健診 | 乳がん検査、子宮がん検査 | 10,000円 ※乳がん検査のみは5,000円、 子宮がん検査のみは5,000円 | ①被保険者 ②被扶養者 |

人間ドック

| 検査名 | 補助金支給限度額 | 対象者 |
|-------|----------|---------------------------|
| 人間ドック | 30,000円 | 満35歳以上の ①被保険者 ②被扶養者 |
| 脳ドック | 15,000円 | ②被扶養者 |

歯科健診

| 検査名 | 補助金支給限度額 | 対象者 |
|-------|----------|---------------------------|
| 人間ドック | 30,000円 | 満35歳以上の ①被保険者 ②被扶養者 |
| 脳ドック | 15,000円 | ②被扶養者 |

その他

| 種類 | 補助金支給限度額 | 対象者 |
|-------------------|----------|----------------|
| インフルエンザ 予防接種補助 | 4,000円 | ①被保険者 ②被扶養者 |

【対象者の年齢】 受診日の属する年度末現在の年齢

令和5年4月より 以下が変更となっています

- 健康診査の対象年齢
満35歳以上の被保険者および被扶養者
→被保険者および満20歳以上の被扶養者
- インフルエンザ予防接種の
補助金支給限度額
3,500円→4,000円



◎今回の斡旋は、健康保険組合の助成はありません。

家庭用常備薬等の斡旋について

特納品

をご存知ですか?

- ・小容量!お求めやすい価格!
- ・薬局等では市販されておられません!
- ・福利厚生の一環として皆様へ特別にご案内しております!

ご購入前に必ず内容確認をお願いします

このマークが目印です!!

神奈川県電子電気機器健康保険組合では「健康の維持・増進事業」は極めて重要な事業と位置付け、この間種々の事業を展開しているところです。この度、被保険者ならびにご家族の疾病の予防対策の一環として好評の家庭薬と健康関連商品を斡旋しますので、ご希望の品をお選びいただきお申込みください。

なお、今回より販売業者を白石薬品株式会社に変更しております。それに伴いWEBサイト等も変更しておりますのでご注意ください。

WEBで

★WEBでは紙面掲載品を含め約200品目をご案内しております!
当組合ホームページまたは右記二次元バーコードからアクセスし、下記IDとパスワードを入力ログイン。
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/sinden/>
ID **sinden2023** パスワード **06141709**

郵送で

申込書記入の上、市販の封筒に切手を貼りポストへ投函してください。
〒578-0954 東大阪市横続12番19号
白石薬品株式会社 大阪営業部
〔神奈川県電子電気機器健康保険組合〕係
※送信時の表裏ご注意ください

FAXで

申込書記入の上、申込書をファクス送信してください。
FAX **072-961-7180**
※送信時の表裏ご注意ください

2023年6月30日(金) ※締切後の受付はできませんのでお早目にお申込みください。

①4/24~5/15までの受付分…6月中旬頃納品 ②5/16~6/5までの受付分…7月上旬頃納品 ③6/6~6/30までの受付分…7月下旬頃納品

支払い画面にていずれかお選びください
① お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応) ② クレジットカード

2022年1月17日よりゆうちょ銀行料金改定に伴い商品代を現金でお振込みの場合には、(白石薬品が手数料を負担していますが)別途加算料金(110円)は払込ご本人様負担となりますのでご注意ください。

お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応)

送料について 購入代金が**4,000円以上は送料無料**。
4,000円未満の場合は別途500円の送料がかかります。

100 コラリッチEX トレイニングジェル(ハーフサイズ)
キューサイ 28g ※スパチュラ(ヘラ)付き

IKKOさんおすすめ
のジェルはこちら!

肌につけると、**美肌カプセル***がスツツなじみます
*グルコシルヘキサペプチド(保湿成分)・酢酸トコフェロール(製品の酸化防止)

特徴1 ハリUPに導くトレイニングリフト処方
特徴2 肌を守るアンチボリューション成分配合
特徴3 乾燥で加速する年齢肌に、3種の美容オイル配合
特徴4 全方位でアプローチする8つのコラーゲン
特徴5 アプローチする12種の美容成分

1回30秒!ひとつで/
9役フルライン級

参考価格 3,168円 **1,780円**

101 ポウエキ 防水deリュック15点セット
「防災士監修の非常用セット」

●64870
防水deリュック、4層!アルミシート、抗菌消臭・簡易トイレ、防災ガイド、ロープ、缶、軍手、新ソーラー&ダイナモLEDライト(3色アース)、レインポンチョホワイテ、除菌ジェル、マスク、防災ウェットティッシュ(20枚入)、ポケットティッシュ、絆創膏5枚、綿棒10P

参考価格 5,500円 ▶ **3,990円**

102 シオノギヘルスケア 第2類医薬品 ★セデス・ハイ
「がまんできないつらい痛みに。15才から」
使用期限 2024年9月まで
●20錠 頭痛・生理痛・歯痛、解熱に。ピリン系解熱鎮痛薬
参考価格 1,430円 ▶ **980円** (31% OFF)

103 ファイン ※フィッシュコラーゲンパウダー
「毎日のきれいに潤いのある日々へ」
●1枚 洗濯して繰り返し使用可能。ハイドロ鎖チタンでニオイ対策も。サイズ:約20cm×14.5cm
参考価格 オープン ▶ **1,200円**

104 DR.C医薬
「かぜ・飛沫・花粉対策に」
●1枚 洗濯して繰り返し使用可能。ハイドロ鎖チタンでニオイ対策も。サイズ:約20cm×14.5cm
参考価格 1,078円 ▶ **280円** (74% OFF)

105 ★マキロンかゆみどめ液A (第2類医薬品) 50mL (第一三共) 「虫さされ、かゆみに、かゆみどめ液!」
虫さされ、かゆみ、皮膚炎等。抗炎症・殺菌成分配合。カーブネック採用

106 ★新ウナコーワクール (第2類医薬品) 30mL (興和) 「つめたいかゆみどめ!ダブル作用でかゆみを止める」
かゆみ、虫さされ

107 ★マキロンかゆみどめパッチ (第3類医薬品) 24枚 (第一三共) 「貼るかゆみどめ。かきこわし防止」
虫さされ、かゆみ、しもやけ

108 虫よけサマーパウダーイン (第2類医薬品) 200mL (立石春洋堂) 「汗に強いパウダーイン。効果長持ち」
蚊、ノミ、イエダニ、マダニ、フコ(フ)、サンハエの忌避

109 ヘキサチンワッシュかゆみどめ90日分 (第2類医薬品) 23mL (立石春洋堂) 「お部屋に1日1回パッシュ。蚊に効くスプレー!スプレーにも効く!」
蚊成虫及びハエ成虫の駆除

110 虫よけサマープレートタイプ 130日用 (立石春洋堂) 「吊るしたり、置いたりするだけで、ユリカ、チョウハエに効果のある虫よけ」

111 服の上から虫よけミストCOOL 200mL (立石春洋堂) 「服の上から吹き付けて使えるクールタイプ」
虫よけ成分配合。24時間効果が持続。(虫よけ効果は使用状況によって異なります)

112 メンタームザンパーフェクトUVジェルM 100g (近江兄弟社) 「化粧水感覚の日焼け止めジェル」
みずみずしく軽い心地。ウォータープルーフ。顔から足用。SPF50+、PA++++、UV防水性★

113 メンタームザンパーフェクトUVジェルM 80g (近江兄弟社) 「素肌の透明感(メーキャップ効果による)をアップ」
日焼け止め。化粧下地にも使える。ウォータープルーフ。顔から足用。SPF50+、PA++++、UV防水性★

114 ★コルゲンコーワAA (第2類医薬品) 10錠 (興和) 「胃にやさしく、眠くなる成分を含んでいます。15才から」
発熱・頭痛に。アセトアミノフェンのみ配合

115 救急箱119M ホワイト (明邦化学工業) 「常備薬・衛生用品の保管に」
中皿と仕切板(1枚)付きで衛生用品やお薬を細かく収納

★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です
※=品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です

※期中に於いて、メーカーの都合によりパッケージ変更及び品切れがある場合はご容赦ください。医薬品をご使用の際は説明書(添付文書)をよく読んで、正しくお使いください。

お問い合わせ等 ▶ お申込み、商品のお届けの内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは
TEL.072-940-7085 ●商品が届きましたら、お申込み商品とお届け内容に間違いがないか必ずご確認ください。
●返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り承ります。商品到着後7日以内に白石薬品(株)大阪営業部までご連絡ください。

医薬品販売業者 白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市五日市1-10-33 店舗管理者:西田 正(登録販売者)
※お薬等掲載商品については白石薬品(株)までお気軽にご相談ください。 ※医薬品は原則使用期限1年以上の商品を販売しております。
TEL.072-645-4666(月~金曜日9:00~17:00(祝日・年末年始を除く))

転売目的でのご購入と判断させていただいた場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について
●法改正により2022年1月1日よりセルフメディケーション税制(税制)の対象となる医薬品が追加されました。
●品名の前にある★印は税制対象医薬品です。
●納品時同梱の納品明細書は最新の税制対象医薬品に★印を付与しています。
お問い合わせ窓口:白石薬品株式会社
TEL.072-622-8500(平日9:00~17:00)

家庭用常備薬等 申込書 締切日:2023年6月30日(金) FAX 072-961-7180 送信面の確認
2023年4月 神奈川県電子電気機器健康保険組合

①△の付いた医薬品をご購入のお客さまへ(薬機法施行規則第147条の3)
△の付いた医薬品は滥用等おそれのある成分*を含んでいます。薬機法の規定により、下記確認が必要です。
●ここ1週間ぐらいに、他の薬局等で同様の医薬品を大量・頻回購入していない ●適正な使用を目的としている ●18才以上である
上述に該当する方のみご購入いただけます。なお、ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。
【医薬品販売業者】 白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市五日市1-10-33 TEL.072-645-4666(平日9:00~17:00)
(*エフェドリン、コデイン、ジヒドロコデイン、プロモバレリル尿素、プソイドエフェドリン、メチルエフェドリン)

②△印の医薬品を複数ご購入されている方は、下記【理由欄】へ必ずチェックをお願いします!(複数回答可能)
△印の商品は、お薬の販売に関する法律(薬機法)により、原則、薬効分類(感冒薬・鼻炎薬等)ごとに1人1包装単位(1箱等)の販売です。複数個ご購入される方は理由欄にチェックを入れて下さい。また、違う商品でも薬効が同じ場合、例えば、○〇風邪薬、□□風邪薬A錠をそれぞれ1個ずつご購入の場合、同一薬効(風邪薬)なので、複数個ご購入となります。理由欄に△印のチェックを入れて下さい。
【理由欄】 (*後日、専門家よりご連絡させていただく場合があります。)
①家族・事業所の何人かで使用するため。
②必要な時にすぐ購入できないため。
③大容量包装がないため。 ④家族・事業所で違う種類を使うため。
⑤その他の理由()

| 区分 | 品名 | 容量 | 参考価格 | 斡旋価格 | No. | 数量 | 金額 |
|---------------|---------------------|---------|-------|-------|-----|----|----|
| 滥用等のおそれのある医薬品 | ★エスペナンエースAEC | 50錠 | 1,540 | 550 | 1 | | |
| | ★ベンザエースA錠 | 50錠 | 1,496 | 600 | 2 | | |
| | ★ルルカゼブロックα | 30錠 | 1,650 | 910 | 3 | | |
| | ★プレコールカゼ薬錠 | 60錠 | 2,200 | 680 | 4 | | |
| | ★新プレコールS顆粒 | 24包 | 3,080 | 730 | 5 | | |
| | ★コンタック総合感冒薬EX | 18カプセル | 1,518 | 500 | 6 | | |
| | ★コルゲンコーワB錠TXα | 18錠 | 1,100 | 650 | 7 | | |
| | ★コルゲンコーワかぜ錠 | 45錠 | 1,100 | 620 | 8 | | |
| | ★プレコールせき止め錠A | 40錠 | 1,870 | 1,000 | 9 | | |
| | ★プレコール鼻炎カプセルA | 12カプセル | 1,540 | 420 | 10 | | |
| | ★新エスペナン鼻炎カプセル | 12カプセル | 1,320 | 280 | 11 | | |
| | ★葛根湯エキス顆粒DS | 12包 | 1,650 | 520 | 12 | | |
| | ★新ルルエース | 50錠 | 1,133 | 450 | 13 | | |
| | ★葛根湯エキス錠クラシエくわちタイプ | 50錠 | 1,540 | 850 | 14 | | |
| | ★本草葛根湯シロップ | 30mL×3本 | 1,430 | 540 | 15 | | |
| せきのもと | 新エスペナンうがい薬 | 100mL | 2,530 | 620 | 16 | | |
| | ★新エスペナントローチ | 18錠 | 880 | 450 | 17 | | |
| | イソジンうがい薬 | 30mL | オープン | 290 | 18 | | |
| | エスペナンのどスプレー | 25mL | 1,045 | 480 | 19 | | |
| | 新ルルエースのどスプレー a | 30mL | 1,650 | 630 | 20 | | |
| | 新ルルエーストローチ | 12錠 | 748 | 340 | 21 | | |
| | ★新アネピラソフト | 24錠 | 1,320 | 420 | 22 | | |
| | ★バファリンA | 16錠 | 495 | 400 | 23 | | |
| | ★ノーシンピュア | 20錠 | 660 | 440 | 24 | | |
| | ★新セデス錠 | 10錠 | 715 | 280 | 25 | | |
| 解熱鎮痛剤 | パンジアス顆粒 | 18包 | 1,210 | 400 | 26 | | |
| | 太田胃散く分包 | 16包 | 649 | 380 | 27 | | |
| | 第一三共胃腸薬錠剤s | 50錠 | 770 | 440 | 28 | | |
| | 新キャベジンコーワS | 110錠 | 935 | 820 | 29 | | |
| | クラシエ和漢胃腸薬G | 27錠 | 1,045 | 500 | 30 | | |
| | ★アレジンAZ錠 | 24錠 | 1,320 | 480 | 31 | | |
| | ★ハナスキット鼻炎スプレー | 30mL | 1,100 | 390 | 32 | | |
| | ★爽AL点鼻薬a | 16mL | 1,408 | 460 | 33 | | |
| | 正露丸 | 50粒 | 539 | 350 | 34 | | |
| | ストップ下痢止めEX | 6錠 | 638 | 540 | 35 | | |
| 胃腸薬 | 新ビオフェルミンS錠 | 130錠 | 1,125 | 990 | 36 | | |
| | ★爽AL目薬 | 16mL | 1,738 | 290 | 37 | | |
| | ★アイビットFX | 12mL | 1,210 | 280 | 38 | | |
| | スマイル40EXゴールド | 13mL | 990 | 630 | 39 | | |
| | アイビットE40 | 15mL | 1,210 | 380 | 40 | | |
| | OAリッチ目薬 | 16mL | 935 | 350 | 41 | | |
| | ティアリッチ目薬 | 15mL | 660 | 330 | 42 | | |
| | アリナミンEXプラス | 60錠 | 2,398 | 2,190 | 43 | | |
| | ニュービタミンEXα | 90錠 | 4,378 | 1,400 | 44 | | |
| | ノイタエースEX | 60錠 | 2,530 | 1,200 | 45 | | |
| 目薬 | キューピーコーワゴールドα | 90錠 | 2,420 | 2,190 | 46 | | |
| | フルタイムEC | 54包 | 6,600 | 1,980 | 47 | | |
| | ハイチオールCプラス2 | 60錠 | 1,650 | 1,080 | 48 | | |
| | ハイチオールCホワイティア | 40錠 | 1,815 | 1,280 | 49 | | |
| | ビタミンCシラシシ | 84錠 | 1,760 | 650 | 50 | | |
| | カルシウム錠YS | 90錠 | 1,210 | 580 | 51 | | |
| | カットパンリペアパッド ふつうサイズ | 12枚 | 880 | 580 | 52 | | |
| | ケアリーヴ<Mサイズ> | 22枚 | 440 | 200 | 53 | | |
| | 防水救急ばんそう膏<Mサイズ> | 70枚 | 1,100 | 390 | 54 | | |
| | 防水カットパンD<Lサイズ> | 50枚 | 880 | 380 | 55 | | |
| 栄養剤 | ★マキロンかゆみどめ液A | 50mL | 858 | 440 | 105 | | |
| | ★新ウナコーワクール | 30mL | 495 | 350 | 106 | | |
| | ★マキロンかゆみどめパッチ | 24枚 | 506 | 280 | 107 | | |
| | 虫よけサマーパウダーイン | 200mL | 1,078 | 680 | 108 | | |
| | ヘキサチンワッシュかゆみどめ90日分 | 23mL | 1,210 | 980 | 109 | | |
| | 虫よけサマープレートタイプ | 130日用 | 1,188 | 880 | 110 | | |
| | 服の上から虫よけミストCOOL | 200mL | オープン | 690 | 111 | | |
| | メンタームザンパーフェクトUVジェルM | 100g | オープン | 680 | 112 | | |
| | メンタームザンパーフェクトUVジェルM | 80g | オープン | 680 | 113 | | |
| | ★コルゲンコーワAA | 10錠 | オープン | 620 | 114 | | |
| 救急箱119M | ホワイト | 1,650 | 990 | 115 | | | |

| 区分 | 品名 | 容量 | 参考価格 | 斡旋価格 | No. | 数量 | 金額 |
|-----------------------|-----------------------------|----------|-------|-------|-----|----|----|
| 冷却シート | 冷却シート<大人用> | 18枚 | オープン | 380 | 56 | | |
| | 冷却シート<子供用> | 18枚 | オープン | 380 | 57 | | |
| | ★ロキテクトローション | 25g | 1,540 | 580 | 58 | | |
| | ★ロキフェクトLXテープ | 7枚 | オープン | 680 | 59 | | |
| | ★リフェンダID0.5% | 30枚 | 2,970 | 800 | 60 | | |
| | ★パテックス液ID | 40mL | 1,980 | 580 | 61 | | |
| | ★アンメルツヨココ | 48mL | 770 | 450 | 62 | | |
| | ★パテックスうすびたシップ | 12枚 | 1,078 | 520 | 63 | | |
| | 薬用ハミガキ生薬当帰の力 | 85g | 1,078 | 380 | 64 | | |
| | オーラ-カミラステイグリアーストク&アミント | ST 100g | 440 | 330 | 65 | | |
| | 薬用APホワイトベーストリフレッシュミント | 110g | 1,078 | 480 | 66 | | |
| | グリーンデンタルF | 50g | 1,012 | 530 | 67 | | |
| | グリーンデンタルF薬用歯みがきセット | 2Pセット | 2,464 | 950 | 68 | | |
| | デンタルブラシ C-19Plus 4本パック | 1/1パック | 968 | 480 | 69 | | |
| | ブラックダイヤモンド歯磨きコンパクトふつう 6本パック | 1/1パック | 2,508 | 1,480 | 70 | | |
| GUMデンタル6本パック <#191 M> | 1/1パック | 1,980 | 1,280 | 71 | | | |
| フレッシュフロスピック | 50本 | 495 | 220 | 72 | | | |
| 歯みがき | ★クラシエ 漢方防風通聖散料エキスEX錠 | 168錠 | 3,300 | 1,780 | 73 | | |
| | ★阪本漢法の防風通聖散錠ゴールド | 264錠 | 4,950 | 3,200 | 74 | | |
| | オロナインH軟膏 | 20g | オープン | 380 | 75 | | |
| | メンタム | 20g | 550 | 280 | 76 | | |
| | メンタームクリームU20 | 90g | 1,670 | 1,000 | 77 | | |
| | ニューウレアクリーム20% | 45g | 1,320 | 540 | 78 | | |
| | マキロンS | 40mL | 495 | 260 | 79 | | |
| | ★ムヒS | 6g | 330 | 180 | 80 | | |
| | クラシエヨクイニンタブレット | 270錠 | 2,200 | 1,380 | 81 | | |
| | ※食べるサプリ ビタミンC | 150粒 | 3,240 | 980 | 82 | | |
| | ※すっきりブルーベリー&ルテイン | 120粒 | 5,400 | 2,480 | 83 | | |
| | ※美セラミド | 90粒 | 4,320 | 1,480 | 85 | | |
| | ※熟成香酢と伝統黒酢 | 60粒 | 3,240 | 1,200 | 86 | | |
| | ※3種のウコン粒×2セット | 90粒×2セット | 7,560 | 1,890 | 87 | | |
| | ※国産にんにく卵黄×2セット | 60粒×2セット | 8,640 | 2,590 | 88 | | |
| ※食べるサプリ グルコサミン | 60粒 | 3,780 | 1,380 | 89 | | | |
| ※社康エキス&しじみエキス+オニオン | 222粒 | 5,616 | 2,700 | 90 | | | |
| ※コンドロイチン&グルコサミン | 600粒 | 3,780 | 2,400 | 91 | | | |
| ※ダイエット減肥茶 | 5g×48包 | 864 | 480 | 92 | | | |
| ※国産の青汁 | 3g×60包 | 6,480 | 2,580 | 93 | | | |
| 皮膚用 | 薬用泡ハンドソープ | 250mL | オープン | 390 | 94 | | |
| | 薬用泡ハンドソープ 詰替 | 200mL | オープン | 180 | 95 | | |
| | ファミリーメンボー | 200本 | 660 | 170 | 96 | | |
| | 足スッパリ爽快シート | 12枚 | 935 | 390 | 97 | | |
| | くつ消臭スプレー | 200mL | オープン | 440 | 98 | | |
| | 使い切りマスク ふつうサイズ | 50枚 | オープン | 500 | 99 | | |
| | コラリッチEX トレイニングジェル(ハーフサイズ) | 28g | 3,168 | 1,780 | 100 | | |
| | 防水deリュック15点セット | 64870 | 5,500 | 3,990 | 101 | | |
| | ★セデス・ハイ | 20錠 | 1,430 | 980 | 102 | | |
| | ※フィッシュコラーゲンパウダー | 100g | オープン | 1,200 | 103 | | |
| | ※DR.C医薬 | 1枚 | 1,078 | 280 | 104 | | |
| | ★マキロンかゆみどめ液A | 50mL | 858 | 440 | 105 | | |
| | ★新ウナコーワクール | 30mL | 495 | 350 | 106 | | |
| | ★マキロンかゆみどめパッチ | 24枚 | 506 | 280 | 107 | | |
| | 虫よけサマーパウダーイン | 200mL | 1,078 | 680 | 108 | | |
| ヘキサチンワッシュかゆみどめ90日分 | 23mL | 1,210 | 980 | 109 | | | |
| 虫よけサマープレートタイプ | 130日用 | 1,188 | 880 | 110 | | | |
| 服の上から虫よけミストCOOL | 200mL | オープン | 690 | 111 | | | |
| メンタームザンパーフェクトUVジェルM | 100g | オープン | 680 | 112 | | | |
| メンタームザンパーフェクトUVジェルM | 80g | オープン | 680 | 113 | | | |
| ★コルゲンコーワAA | 10錠 | オープン | 620 | 114 | | | |
| 救急箱119M | ホワイト | 1,650 | 990 | 115 | | | |

*上記価格には消費税(8%・10%)が含まれております。
*記入間違いがあった場合、金額を訂正させていただきます。なおその際はご購入金額の変更に伴い送料が発生する場合がございますのでご了承ください。

① 小計 円
② 送料(4,000円以上は無料) 無料・500円
③ 合計金額(①+②) 円

◆ご購入される方は、下記の欄にご記入ください。
※全て必須項目となっております。記入漏れのないようお願い致します。

【申込締切日】商品お届け日【代金の支払方法】商品の返品・交換についての注意事項 は本チラシおても面をご確認ください。

| | | | | |
|-------|-------|----|------|-----|
| 被保険者証 | 記号 | 番号 | 勤務先 | 部署名 |
| お届け先 | 勤務先 | 自宅 | お届け先 | 〒 |
| フリガナ | 日中連絡先 | | | |
| お名前 | TEL | | | |

※会社へお送りする場合は、こちらに住所と事業所名・部署名もご記入ください。

医薬品販売店名: 白石薬品株式会社 ※記載された情報は家庭常備薬の納品・代金回収の目的以外には使用いたしません。 ※社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をさせていただく場合がございますのでご了承ください。

