

神電けんぽのホームページは

みなさまの

「生活の大切なひとコマ」のために

当健保組合では、みなさまへの情報提供のために、スマホやPCからご利用可能なホームページを公開しています。健康保険のしくみや給付の内容、健康づくりにお役立ていただくためのさまざまな情報を網羅しているほか、各種の申請用紙も掲載していますので、必要なときに手軽にダウンロードしてご利用ください。



病気やケガをしたときの医療費の支払いについてなど、こちらで解説しています！



※掲載内容は随時更新されます。

申請用紙のダウンロードはこちらから！



最新のお知らせを知りたいときは！



お知らせ



ヘルシーウォーキング大会の特設ページです！



本誌のバックナンバーも見ることができます！



<https://www.sindenkenpo.or.jp> 神電けんぽ 検索

お知らせ

健保連神奈川連合会の2023年度100キロウォークの開催可否等の情報は同連合会ホームページでご確認ください。<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>

神奈川県電子電気機器健康保険組合

神電けんぽ

題字は堀之内初代理事長揮毫

2024
新年号
No. 231



吾妻山公園 (神奈川県)

神電健保のホームページ <https://www.sindenkenpo.or.jp>

主な掲載項目

- 理事長新年のご挨拶2
- 干支の話「辰」.....3
- 令和5年度 健康保険組合全国大会4
- からだにやさしいお酒の飲みかたとは?5
- 第18回 ヘルシーウォーキング大会 結果報告6
- 事務局だより..... 10
- ホームページのご案内 ほか..... 12

DATA		(2023年11月末日現在)
被保険者数	20,441人	
平均年齢	44.98歳	
被扶養者数	13,186人	
扶養率	0.65	
平均標準報酬月額	389,148円	
事業所数	179	
健康保険料率	92/1000 (一般保険料率+調整保険料率)	
介護保険料率	19/1000	

ご家庭に持ち帰ってみなさんでご覧ください。

新年のご挨拶



神奈川県電子電気機器健康保険組合
理事長 藤田力

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

わが国の医療費は、急速な少子高齢化や医療技術の高度化などにより年々増え続けています。厚生労働省が発表した「令和4年度 医療費の動向」によると、令和4年度の国全体の概算医療費は、新型コロナウイルス感染症の影響も続いており、前年度比約1.8兆円増、過去最高額の46兆円となっています。なかでも高齢者の医療費の割合は大きく、約4割を75歳以上の医療費が占めています。

2025年には団塊の世代すべてが75歳以上の後期高齢者となることで、医療費のさらなる増大とともに、現役世代が高齢者医療制度のために拠出する納付金の増加が予測されており、国民皆保険制度の持続性確保のためにも、75歳以上の高齢者の

保険料負担分を拡大し、限界に達しつつある現役世代の負担増を抑えることで、全ての世代が支え合う「全世代型社会保障制度」への転換が急がれています。

こうしたなか、2024年度は、みなさまの健康を守る事業である第3期データヘルス計画・第4期特定健診・特定保健指導が始まります。特定健診においては質問票の項目がより詳細に把握できる内容に見直され、特定保健指導では、特定保健指導による成果が出たかどうか評価する「アウトカム評価」を導入し、成果を重視するようになるなど、我々健康保険組合の要であります保健事業に関わる見直しを実施されます。当健康保険組合といたしましては、これまで以上に効果的・効率的な事業展開を目指し、組合運営を行ってまいります。みなさまにおかれましても、被扶養者の方も含め、健康保険組合が実施する特定健診や特定保健指導などを積極的に受けていただき、健康管理にご留意くださいますようお願い申し上げます。

なお、現在、政府はオンライン資格確認等システムの安定的な運営に向けて、マイナンバーカードの取得と、マイナンバーカードと保険証との一体化を推進しています。制度の運用には医療保険者における迅速で正確なデータ登録が不可欠ですので、みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

最後になりますが、みなさまのますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

2024年 干支の話

辰

美しい声で鳴く神社仏閣の天井に棲む竜

神社仏閣のお堂の天井を見上げると、竜が描かれていることがあります。これは、竜神が水を司ることから、建物を火災から守る意味があるとされます。そして、天井に棲む竜の中には、美しい鳴き声（竜鳴）を聞かせてくれる「鳴き竜」がいます。

天井画の下で、手をたたいてみましょう。音が幾重にも共鳴して響き渡り、まるで竜が鳴いているように聞こえます。これは、フラッターエコー現象と呼ばれるもので、天井と床が平行で、音が反響しやすい硬質の木材を使用していること、天井に傾斜があったり木材が歪んだりすることで中央部がへこんだ状態になり、音が拡散しにくいことなどの条件下で起こります。

鳴き竜には、全国各地で出会うことができますが、特に「日本四方鳴竜」と呼ばれる、東の栃木県日光東照宮、西の京都府相国寺、南の長野県妙見寺が有名です（北の青森県竜泉寺は、残念ながら焼失しています）。竜鳴は、お堂の大きさや天井の高さ、使われている木材などによって、鈴を転がすような音や低く響く音など、さまざまです。竜の美しい声を聞く旅に出かけてみませんか。



竜の爪の数で骨董の所有者がわかる

竜は、あらゆる動物の頂点に君臨する最高の瑞祥とされ、その姿は中国の「三停九似説」に則って描かれます。三停は、竜の首から腕の付け根、腕の付け根から腰、腰から尾までの3つの部分の長さが等しいことを意味し、天上、海中、地底の三界に通じるとされます。九似は、竜の9つの部位が他の動物に似ていることを指し、角は鹿、耳は牛、頭はらくだ、目はうさぎ、うろこは鯉、爪は鷹、掌は虎、腹は蜃（水竜の一種といわれる蛟）、うなじは蛇といわれます。

しかし、爪の数だけが、絵によって5本、4本、3本と異なるのはなぜでしょうか。

中国では権力の象徴として、さまざまなものに竜が描かれています。明から清の時代までは、5本爪の竜は中国皇帝だけが使う特別なもので、皇族や貴族、地方の王などは4本爪、官吏などは3本爪と、明確な決まりがあったそうです。そのため、明から清時代の骨董や建造物は、描かれた竜の爪の数で、当時の所有者の位がわかります。もし、この時代の骨董や絵画をお持ちで、竜が5本爪ならば、中国皇帝のお宝かもしれません。



- | | | |
|------|-------|------------------|
| 理事長 | 藤田 力 | (株)藤田電機製作所 |
| 副理事長 | 長尾 行造 | リーダー電子(株) |
| 常務理事 | 工藤 俊博 | 神奈川県電子電気機器健康保険組合 |
| 理事 | 鎌田 昌樹 | 日本高周波(株) |
| // | 鈴木 康治 | 大井電気(株) |
| // | 小林 伸光 | 大森電機工業(株) |
| // | 北條 賢吾 | トム通信工業(株) |
| // | 齋藤 士郎 | 菊水ホールディングス(株) |
| // | 原山 恵一 | (株)タイソウ |
| // | 水流 勇二 | 栄通信工業(株) |
| // | 佐藤 健一 | 信号器材(株) |
| // | 岩瀬 正文 | 東信電気(株) |



- | | | |
|----|-------|-----------------|
| 監事 | 名達 雅充 | (株)五十嵐電機製作所 |
| // | 櫻井 満 | (株)ガステック |
| 議員 | 中村 俊朗 | 三波工業(株) |
| // | 中村 洋介 | (株)日本アシスト |
| // | 川島 慧太 | (株)川島製作所 |
| // | 山室 信哉 | 三和エレクトロニクス(株) |
| // | 立石 修 | 東横化学(株) |
| // | 本間 靖浩 | 内藤電誠工業(株) |
| // | 石田 茂 | 協立電子(株) |
| // | 今 秋男 | アラクサラネットワークス(株) |
| // | 伊藤亮太郎 | 日本端子(株) |
| // | 小島 満 | (株)半導体エネルギー研究所 |

- | | | |
|------|-------|-------------------|
| 議員 | 平松 一谷 | 日本ピーマック(株) |
| // | 渡部 伸也 | UMC・H エレクトロニクス(株) |
| 事務長 | 吉永 茂樹 | |
| 総務課長 | 荒井 香 | |
| 業務課長 | 澤村知恵子 | |
| 総務係長 | 村上 友起 | |
| 業務係長 | 林 麻由 | |

(敬称略、順不同)



将来世代が希望を持てる制度へ



10月25日、東京国際フォーラムにて「将来世代が希望を持てる制度へ！医療DXを推進し、改革実現と健保組合のさらなる機能強化を」をテーマに、令和5年度健康保険組合全国大会が開催されました。4年ぶりに全国の健保組合関係者が一堂に会したほか、ウェブ配信も行われました。

全世代型社会保障制度を前に進める改革の実現へ

最初に基調演説を行った宮永俊一会長は、令和4年度の健保組合の決算見込みにおいて全体では1,365億円の経常黒字となったことについて、「これはコロナ禍の受診控えに伴う精算戻りによって高齢者医療への拠出金が大幅に減少したことによる極めて特殊で一時的なもの。このままでは財政的に健保組合の存続が危ぶまれる事態になりかねないといへん危惧しております」と述べました。

また、出生数の減少傾向に歯止めがかかっていない現状に対して、「将来の社会保障の支え手の減少に歯止めをかけることは国家的に『待ったなし』の課題。それでも効果が出るまでに長期に渡り少子化と高齢化による生産年齢人口の減少が続くため、健保組合にとっても極めて厳しい状況を迎えることとなります」との見方を示しました。

宮永会長は、「負担を将来世代に先送りするのではなく、国民皆保険制度を持続可能でよりよい制度として将来世代に引き継いでいくこと、そのための改革の実現や、質が高く効果的・効率的な医療を国民・患者に提供するための基盤となる医療DXの推進、さらには私たち健保組合が保険者機能を一層強化していくことで、誰もが健康でいきいきと活躍できる社会の創出に貢献していくことが必要です」と話し、大会の4つのスローガンを解説しました。

大会スローガン

※一部編集しています。

社会情勢の変化を見据え、全世代で支え合う制度へ

現役世代の負担は限界であり、年齢に関わりなく、すべての国民がその能力に応じて負担し、支え合うことが不可欠。

医療DXを推進し、国民の健康と安心を確保

まずは、オンライン資格確認システムを基盤とした全国医療情報プラットフォームの創設などを着実に進めるべき。

安全・安心で効果的・効率的な医療提供体制の構築

かかりつけ医の機能強化では、すべての国民・患者がニーズに応じて自ら選択・活用できる体制整備に向けた検討が必要。

保険者機能の推進による健保組合の価値向上

加入者一人ひとりに寄り添った予防・健康づくりを推進することはもちろん、生活スタイルや働き方が多様化するなかで保険者も進化していかなければならない。

厚労副大臣に決議を手交し、実現を強く要請

決議文案は大会決議として満場一致で採択され、宮永俊一会長が決議を濱地雅一厚生労働副大臣に手交し、実現を強く要請しました。議事終了後には特別企画として全世代型社会保障改革に関する講演の後閉会し、参加者は大会決議をもって主要政党役員や地元選出国會議員、関係各方面への要請行動に移りました。



からだにやさしいお酒の飲みかたとは？

飲みすぎが気になる…

最近、飲酒機会が増えた…



コロナ禍による制限が緩和され、以前のようにお酒を飲む機会が増えてきたことで、飲酒量が気になる方も多いようです。アルコールは、ストレスの緩和や円滑なコミュニケーションに役立つこともあります。しかし、飲みかたを間違えると、健康に害を及ぼしてしまい、場合によっては命にかかわることもあります。家族や友人と楽しいひとときを過ごせるよう、健康を守る正しいお酒の飲みかたを心がけましょう。

監修 ● 関谷 剛 (東京大学未来ビジョン研究センター ライフスタイルデザイン研究ユニット客員准教授 医師 医学博士)

“からだにやさしい飲みかた” Q & A

まずはアルコールに対する自分の体質を理解し、その日の体調を考慮して飲むことが大切です。飲みすぎを防ぎ、適量を守るためには、以下のコツを守るようにしましょう。

Q お酒を飲むときには、カロリーが気になるのであまり食事をとらなくてもいい？

A おすすめしません。胃が空っぽの状態では急速にアルコールが吸収され、悪酔いの原因になります。お酒を飲む前に、チーズや枝豆、刺身、豆腐などのたんぱく質を含む食事をとりましょう。

Q 入浴前やスポーツ前後に飲酒してもいい？

A 入浴前や入浴中の飲酒は、血圧の変動を引き起こし、脳卒中や心臓発作のリスクを高める可能性があります。スポーツ前後も同様で、心臓に負担をかけるだけでなく、スポーツによる発汗に加え、アルコールの利尿作用で脱水症状を引き起こす恐れもありますので、避けるようにしましょう。

Q 水分をこまめにとるのがいいって本当？

A アルコールには利尿作用があるため、脱水症状を引き起こす可能性があります。アルコール摂取時は水をこまめにとり、お酒はゆっくりと飲むことを心がけましょう。そうすることで飲みすぎの予防にもなります。

Q 休肝日は週にどのくらい必要？

A 少なくとも週に1日は休肝日を設けることが推奨されています。アルコールを飲まない日や時間を決めて、肝臓を休めるようにしましょう。より効果的な健康管理のためには、週に2日以上休肝日をおすすめです。

Q 濃いめのお酒は控えたほうがいい？

A 焼酎やウイスキー、ジン、ウォッカなどの強いお酒は、胃腸への刺激が強く、肝臓への負担が大きくなります。アルコール濃度を抑えるためにも、水やお湯、炭酸などで薄めて飲むようにしましょう。ノンアルコール飲料を先に飲むようにすると、純アルコール量も飲む量も抑えることができます。

Q 「一気飲み」はどうして危険なの？

A 短時間の大量飲酒は、血中アルコール濃度を急上昇させ、急性アルコール中毒の危険を高めます。急性アルコール中毒は、意識レベルの低下、嘔吐、呼吸困難などを引き起こし、ひどい場合は命の危険につながってしまいます。
⚠️ 周囲が一気飲みを強要することはアルコール・ハラスメントになります。絶対にやめましょう。

column



“適量”を知っておこう！

適量には個人差があり、その日の状態によっても異なりますが、厚生労働省が推奨する「健康日本21」では、「節度ある適度な飲酒量」の目安として、1日平均純アルコールで約20g程度が適量（ただし、女性は男性の半分すなわち約10g程度以下）とされています。

純アルコール20gに相当する酒量

- ビール (5%) …… 中ビン1本 (500mL)
- 日本酒 (15%) …… 1合 (180mL)
- 焼酎 (25%) …… 0.6合 (約110mL)
- ワイン (14%) …… 1/4本 (約180mL)
- ウイスキーまたはブランデー (43%) …… ダブル1杯 (60mL)

※基礎疾患のある方やアルコール代謝に問題のある方は、アルコールの適正量を医師に相談することをお勧めします。

第18回
ヘルシーウォーキング大会
結果報告

627名のみなさまが 完歩賞(90万歩以上)を 達成しました!

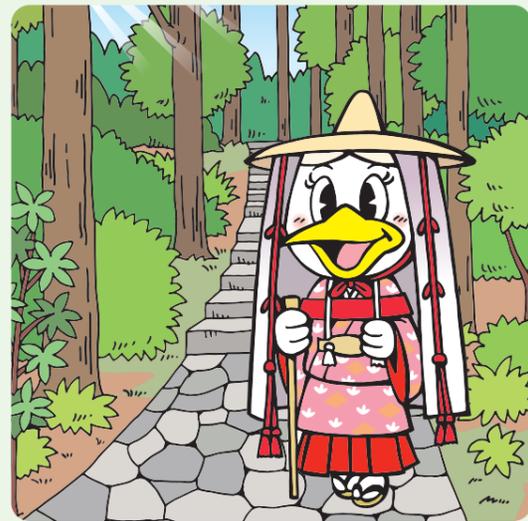
昨年9月1日から11月30日までの3カ月間にわたり、1日平均1万歩以上をめざしてウォーキングにチャレンジしていただいた「ヘルシーウォーキング大会」が、盛況のうちに終了しました。

結果報告を提出された方は844名、1位の方は1日平均で51,187歩を歩かれたこととなります。また、合計歩数が90万歩を超えた完歩者は627名となりました。

今回もチーム対抗戦を併せて開催しました。3～5名を1チームとし、全42チーム・165名の方々にご参加いただきました。結果については下表のとおりですのでご覧ください。

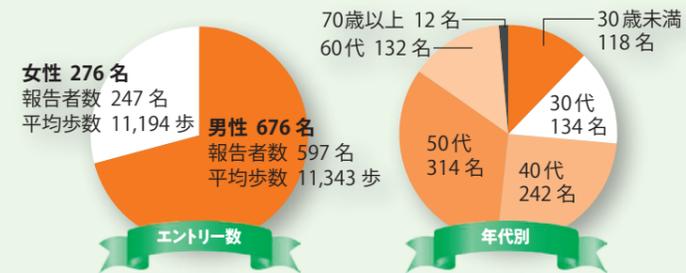
参加されたみなさま、たいへんお疲れさまでした! 来年度もチーム対抗戦と併せて開催予定です。たくさんの方のエントリーをお待ちしています。

なお、当健保組合のホームページ (<https://www.sindenkenpo.or.jp>) では、大会結果および参加された方の感想を掲載しています。ぜひご覧ください。



総エントリー数 (952名)

- 本人/家族別内訳
 - 被保険者本人 901名
 - 家族 51名
 - 参加媒体別内訳
 - WEB 866名
 - 紙 86名
- 報告者数 844名
- 結果内訳
 - 完歩者 627名
 - 非完歩者(非報告者を含む) 325名
 - 平均歩数 11,300歩



チーム対抗戦 全ランキング

順位	チーム名	合計総歩数	平均総歩数	平均1日歩数	参加者数
1	カオマンガイ	8,852,129	2,950,709	32,425	3
2	Heart Mind	8,804,437	2,201,109	24,188	4
3	KOMICHI-KL	6,527,019	2,175,673	23,908	3
4	ピクミン♥	6,054,314	2,018,104	22,177	3
5	GodPeak	5,687,876	1,895,958	20,835	3
6	くつ	4,635,231	1,545,077	16,979	3
7	チーム北浜 withW	5,958,895	1,489,723	16,371	4
8	Z坂	4,328,376	1,442,792	15,855	3
9	チームきら改	6,811,383	1,362,276	14,970	5
10	チーム NIKOHA	5,239,958	1,309,989	14,395	4
11	がんばるソ SOMFY	6,310,379	1,262,075	13,869	5
12	お菊さん4	6,093,766	1,218,753	13,393	5
13	うさぎ	4,804,942	1,201,235	13,200	4
14	さんわおさんぼ倶楽部	5,839,250	1,167,850	12,834	5
15	善哉源派閥	4,586,035	1,146,508	12,599	4
16	左腰骨高原骨折	4,551,982	1,137,995	12,505	4
17	旧SSG	3,396,450	1,132,150	12,441	3
18	ALA-A	4,508,702	1,127,175	12,387	4
19	team38	5,633,962	1,126,792	12,382	5
20	朝焼きどらやき	3,351,829	1,117,276	12,278	3
21	キャッチボールクラブ	4,390,274	1,097,568	12,061	4
22	チーム タカル	3,081,126	1,027,042	11,286	3
23	そら、そらよ	4,076,894	1,019,223	11,200	4
24	愛と勇気だけ...	2,980,024	993,341	10,916	3
25	チームとみ	3,967,815	991,953	10,901	4
26	KDEエンジェルズ	4,376,789	875,357	9,619	5
27	BRAVE 多摩	4,145,871	829,174	9,112	5
28	大規模修繕工事	2,407,287	802,429	8,818	3
29	KAIレンジャー	3,877,418	775,483	8,522	5
30	ALA-X	3,054,829	763,707	8,392	4
31	BLUE BIRD	2,257,722	752,574	8,270	3
32	チームカーに	2,870,317	717,579	7,885	4
33	かめ	2,548,139	637,034	7,000	4
34	日進月歩	2,359,409	589,852	6,482	4
35	まじで運動不足	2,285,358	571,339	6,278	4
36	さんぼ	2,422,979	484,595	5,325	5
37	風の通り道	2,387,377	477,475	5,247	5
38	パウゼ常連客	1,359,944	453,314	4,981	3
39	からあげ	1,732,069	433,017	4,758	4
40	小数精鋭	1,701,114	425,278	4,673	4
41	ヘルシーミートねぎ塩	1,644,811	411,202	4,519	4
42	五十歩百歩	1,559,998	389,999	4,286	4

チーム対抗戦 結果(上位3チーム)

順位	チーム名	合計総歩数	平均総歩数	平均1日歩数	参加者数	事業所名	氏名	総歩数
1	カオマンガイ	8,852,129	2,950,709	32,425	3	オータックス(株)	神崎 勝則	1,829,626
							浜中 史郎	4,633,576
							坂寄 洋行	2,388,927
2	Heart Mind	8,804,437	2,201,109	24,188	4	協同電子エンジニアリング(株)	大野 善彦	2,401,343
							大野 雅美	3,108,229
							高原 渉	1,985,232
							鶴久森 渉	1,309,633
3	KOMICHI-KL	6,527,019	2,175,673	23,908	3	オータックス(株)	清水 初子	2,278,219
							相崎 美香	2,326,438
							竹之内 静香	1,922,362



1位 辻 雅敏さん (株)クリエイト・オオイ 合計 465万 8,049 歩

コメント 一昨年10位、昨年4位で今年1位になれたこと、とても嬉しく思います。9月のスタートより、昨年の自分自身の記録更新を目指しました。日記で「いいね」をもらおうと明日も頑張ろうという気持ちになり、ヘルシーウォーキングを実施している皆様からやる気をもらいました。また、休日には14時間近く歩きましたが、学生時代に陸上短距離をやっていた経験を活かし、ウォーキング後には足のケアを行っていましたのでこんなに歩くことができたのだと感じています。体重は65.4kgから62.6kgになり2.8kg減量出来ました。次回も参加しウォーキングをもっと楽しみたいです。

完歩者一覧 (敬称略)

順位	総歩数	氏名	事業所名
1	4,658,049	辻 雅敏	(株)クリエイト・オオイ
2	4,633,576	浜中 史郎	信号器材(株)
3	3,780,933	坂寄 洋行	海洋電子工業(株)
4	3,681,604	成瀬 一	神明電機(株)
5	3,650,203	鈴木 祐吾	神峯電子(株)
6	3,113,590	河内 卓朗	大井電気(株)
7	3,109,283	小川 武	大森電機工業(株)
8	3,108,229	大野 雅美	協同電子エンジニアリング(株)
9	2,715,936	伊倉 博光	菊水ホールディングス(株)
10	2,655,190	岩瀬 雄太	オータックス(株)
11	2,602,629	黒川 佳代子	ミナト・アドバンス・テクノロジーズ(株)
12	2,570,761	松永 洋輔	株式会社製作所
13	2,555,504	親松 雅代	栄通信工業(株)
14	2,401,343	大野 善彦	協同電子エンジニアリング(株)
15	2,388,927	坂寄 洋行	信号器材(株)
16	2,326,438	相崎 美香	海洋電子工業(株)
17	2,287,960	佐々木 忠朗	大森電子(株)
18	2,278,219	清水 初子	海洋電子工業(株)
19	2,249,167	比企 光好	アキュフェーズ(株)
20	2,229,289	五木 拓也	信号器材(株)
21	2,225,739	鈴木 祐也	内藤電機工業(株)
22	2,204,940	尾留川 光雄	オータックス(株)
23	2,202,656	(本人の希望により非掲載)	
24	2,173,832	手塚 祐朗	株式会社エネルギー研究所
25	2,141,404	廣政 一巳	海洋電子工業(株)
26	2,127,248	工藤 いづみ	東一電機(株)
27	2,069,044	市川 良行	海洋電子工業(株)
28	2,028,473	浅野 義樹	ソムフィ(株)
29	2,009,829	大野 征士	株式会社システムステーショングループ
30	2,008,871	林 裕	フォックスコン・ジャパン(株)
31	1,985,232	高原 渉	協同電子エンジニアリング(株)
32	1,983,346	藤原 英一郎	日本ピーマック(株)
33	1,924,028	上原 圭一	東一電機(株)
34	1,922,362	竹之内 静香	海洋電子工業(株)
35	1,867,433	佐高 雅彦	関東航空計器(株)
36	1,863,928	松田 武	ミナト・アドバンス・テクノロジーズ(株)
37	1,860,924	池田 英司	フォックスコン・ジャパン(株)
38	1,847,119	野谷 順孝	内藤電機工業(株)
39	1,846,594	齋藤 士郎	菊水ホールディングス(株)
40	1,829,626	神崎 勝則	信号器材(株)
41	1,823,531	寺田 芳文	東横化学(株)
42	1,816,220	山中 希人	株式会社エルメス
43	1,806,683	大野 陽子	三和エレクトロニクス(株)
44	1,801,223	齋藤 利彦	株式会社エネルギー研究所
45	1,796,407	藤田 正次	日本高周波(株)
46	1,785,652	藤田 誠一	協同電子エンジニアリング(株)
47	1,779,699	(本人の希望により非掲載)	
48	1,740,227	山本 和輝	内藤電機工業(株)
49	1,697,093	木村 茂	東一電機(株)
50	1,636,280	矢澤 賢司	内藤電機工業(株)
51	1,627,159	(本人の希望により非掲載)	
52	1,618,995	水越 祐介	株式会社風電機製作所
53	1,579,096	並木 功司	株式会社エルメス
54	1,578,864	西川 泰央	日本高周波(株)
55	1,572,850	木毛 健太	日本ピーマック(株)
56	1,572,407	清水 未加	ミナトホールディングス(株)
57	1,561,596	柳原 進一	内藤電機工業(株)
58	1,560,661	藤原 均	(株)クリエイト・オオイ
59	1,532,905	小澤 祥平	海洋電子工業(株)
60	1,524,773	小澤 亜矢	日本ピーマック(株)
61	1,518,691	鈴木 克洋	神峯電子(株)
62	1,506,308	池上 雅史	内藤電機工業(株)
63	1,499,410	鈴木 保則	日本電子(株)
64	1,496,287	赤池 隆寛	三和エレクトロニクス(株)
65	1,493,664	若山 健彦	ミナトホールディングス(株)
66	1,491,101	大庭 典之	日本通信(株)
67	1,488,396	(本人の希望により非掲載)	
68	1,486,353	秋元 一弘	株式会社・エス・ジー
69	1,477,459	加賀野 晴大	アラクサラネットワークス(株)
70	1,475,400	吉田 正	株式会社毛電工業九州事業部
71	1,454,929	萩野 高志	神明電機(株)
72	1,448,177	岸 友之	UMC・Hエレクトロニクス(株)
73	1,440,951	野村 勇介	海洋電子工業(株)
74	1,434,861	角 啓	株式会社イーエス
75	1,433,492	(本人の希望により非掲載)	
76	1,432,751	(本人の希望により非掲載)	
77	1,432,659	萩原 俊明	オータックス(株)
78	1,429,551	相澤 修一	日本高周波(株)
79	1,417,854	安井 宏樹	大井電気(株)
80	1,414,703	常田 英明	日本ピーマック(株)
81	1,405,889	渡辺 仁美	東横化学(株)
82	1,399,356	(本人の希望により非掲載)	
83	1,397,166	田澤 敬子	東一電機(株)
84	1,392,785	工藤 信幸	東一電機(株)
85	1,388,258	小平 聡	海洋電子工業(株)
86	1,382,911	土谷 敦也	株式会社ゲック
87	1,378,368	渡辺 隆雄	東横化学(株)
88	1,372,420	鶴岡 誠弘	内藤電機工業(株)
89	1,371,784	萩島 健二	リーダー電子(株)
90	1,371,363	蓮沼 徹三	三波工業(株)
91	1,370,258	(本人の希望により非掲載)	
92	1,370,020	(本人の希望により非掲載)	
93	1,367,773	伊斐 文雄	海洋電子工業(株)
94	1,366,400	坪山 裕幸	日本ピーマック(株)
95	1,360,727	井上 UMC・Hエレクトロニクス(株)	
96	1,354,433	鈴木 広	株式会社エネルギー研究所 栃木事業所
97	1,339,178	田中 秀和	内藤電機工業(株)
98	1,338,335	(本人の希望により非掲載)	
99	1,338,271	森重 みどり	大森電機工業(株)
100	1,335,798	大平 信裕	ウィンボンド・エレクトロニクス(株)
101	1,333,644	南川 義典	神奈川県電気機器健康保険組合
102	1,333,374	山田 龍二	株式会社エンジニアリング
103	1,332,051	李 るおめい	東京リーダー(株)
104	1,329,120	藤川 義隆	イテコエンジニアリング(株)
105	1,321,666	久保田 泰弘	三波工業(株)
106	1,317,695	岩瀬 浩	海洋電子工業(株)
107	1,316,816	小林 啓彦	イテコエンジニアリング(株)
108	1,316,345	小林 祐一	ミナト・アドバンス・テクノロジーズ(株)
109	1,309,633	鶴久森 渉	協同電子エンジニアリング(株)
110	1,306,325	村田 真一	神明電機(株)
111	1,302,757	松原 純一	三和エレクトロニクス(株)
112	1,300,034	森 清美	レーザーテック(株)
113	1,297,085	土方 浩一	日本高周波(株)
114	1,295,122	今井 和弥	株式会社ゲック
115	1,292,484	星 俊弘	大森電機工業(株)
116	1,292,008	佐藤 健也	菊水ホールディングス(株)
117	1,290,541	関戸 伸夫	アラクサラネットワークス(株)
118	1,285,896	戸田 晋作	フォックスコン・インター・テクノロジーズ(株)
119	1,284,958	門井 豊	ミナトホールディングス(株)
120	1,275,920	成瀬 崇	日本ピーマック(株)
121	1,275,132	若永 裕介	株式会社ゲック
122	1,274,846	佐々木 勝一	三和エレクトロニクス(株)
123	1,268,934	(本人の希望により非掲載)	
124	1,254,569	saiki hiroyuki	株式会社電機製作所
125	1,247,873	(本人の希望により非掲載)	
126	1,244,798	菅生 直樹	レーザーテック(株)
127	1,241,638	吉良 千亜季	海洋電子工業(株)
128	1,237,182	福岡 康夫	日本ピーマック(株)
129	1,235,029	(本人の希望により非掲載)	
130	1,234,566	大川 正司	株式会社ゲック
131	1,232,808	山田 健夫	レーザーテック(株)
132	1,231,027	福島 美由紀	関東航空計器(株)
133	1,230,085	佐々木 仁一	東横化学(株)
134	1,221,460	宮城 薫	プリンス電機(株)
135	1,213,516	高橋 靖	三波工業(株)
136	1,213,022	中 真紀	株式会社ゲック
137	1,210,329	石田 謙一	リーダー電子(株)
138	1,209,268	嶋村 友美	リーダー電子(株)
139	1,209,253	倪 佳冰	ウィンボンド・エレクトロニクス(株)
140	1,205,929	中井 得也	日本ピーマック(株)
141	1,204,773	下平 宏明	東横化学(株)
142	1,203,871	舟橋 久美子	リーダー電子(株)
143	1,202,401	工藤 俊博	神奈川県電気機器健康保険組合
144	1,201,944	三橋 順子	トーレック(株)
145	1,201,691	神代 昌布	海洋電子工業(株)
146	1,201,618	工藤 佑介	イテコエンジニアリング(株)
147	1,200,551	堀江 裕也	海洋電子工業(株)
148	1,194,272	飯田 浩二	日本ピーマック(株)
149	1,194,184	尾留川 典子	オータックス(株)
150	1,193,628	井上 昌巳	日本電子(株)
151	1,191,623	安藤 光良	アラクサラネットワークス(株)
152	1,190,159	内田 良久	日本電子(株)
153	1,186,246	渡辺 学	オオイトテクノ(株)
154	1,184,157		

順位	総歩数	氏名	事業所名
180	1,130,660	石原 慎二	三和エレクトロニクス株
181	1,129,932	(本人の希望により非掲載)	
182	1,128,524	須藤 克彦	三波工業株
183	1,128,206	佐藤 仁信	株ワコー技研
184	1,127,801	清水 正一	オータックス株
185	1,127,023	船越 琢人	三和エレクトロニクス株
186	1,125,270	加藤 潤	協同電子エンジニアリング株
187	1,123,277	遠藤 修一	日本ビーマック株
188	1,122,426	青木 一郎	日本高周波株
189	1,120,252	澁川 進	株日本アレフ
190	1,118,155	(本人の希望により非掲載)	
191	1,117,660	本間 弘三	株電産エンジニアリング
192	1,116,983	(本人の希望により非掲載)	
193	1,115,991	菊池 園治郎	日本端子株
194	1,115,941	(本人の希望により非掲載)	
195	1,114,254	佐々木 弘弘	オオイトクノ株
196	1,113,511	(本人の希望により非掲載)	
197	1,111,978	藤田 淳也	三和エレクトロニクス株
198	1,110,503	越野 宏幸	内藤電誠工業株
199	1,105,161	河辺 博樹	オオイトクノ株
200	1,104,798	平野 好美	フォックスコン・ジャパン株
201	1,103,953	武田 功太郎	株光学技研
202	1,101,454	近藤 正美	栄通信工業株
203	1,100,638	米田 祐美子	株半導体エネルギー研究所
204	1,100,262	(本人の希望により非掲載)	
205	1,100,052	(本人の希望により非掲載)	
206	1,099,918	(本人の希望により非掲載)	
207	1,099,435	渡邊 孝太	菊水ホールディングス株
208	1,097,907	(本人の希望により非掲載)	
209	1,097,766	(本人の希望により非掲載)	
210	1,097,363	松崎 剛	菊水ホールディングス株
211	1,096,809	阿部 清	関東航空計器株
212	1,093,739	熊倉 敦美	三波工業株
213	1,092,450	菅原 正	株千原マランツ
214	1,092,013	尾留川 朔史	オータックス株
215	1,091,982	吉永 茂樹	神奈川県電子電気機器健康保険組合
216	1,091,581	(本人の希望により非掲載)	
217	1,090,538	遠藤 里恵子	菊水ホールディングス株
218	1,089,047	加藤 哲康	内藤電誠工業株
219	1,088,933	鬼頭 崇	アラクサラネットワークス株
220	1,088,879	松本 健志	株野毛電気工業九州事業部
221	1,088,121	大波 正康	内藤電誠工業株佐渡事業所
222	1,087,020	下平木 周子	東横化学株
223	1,086,946	川越 龍彦	ウィンポンド・エレクトロニクス株
224	1,086,227	今屋 龍之介	三和エレクトロニクス株
225	1,085,262	濫谷 久美	三和エレクトロニクス株
226	1,084,406	(本人の希望により非掲載)	
227	1,082,544	元崎 一修	日本ビーマック株
228	1,081,374	野武 稔	東横化学株
229	1,081,112	(本人の希望により非掲載)	
230	1,080,980	日高 博之	アラクサラネットワークス株
231	1,080,151	秋場 恵理	東横化学株
232	1,079,401	(本人の希望により非掲載)	
233	1,077,469	矢作 行弘	協立電子株
234	1,076,673	山下 祐司	大井電気株
235	1,076,156	(本人の希望により非掲載)	
236	1,076,001	森元 亜希子	リーダー電子株
237	1,072,902	加藤 賢	協同電子エンジニアリング株
238	1,072,343	武井 聡子	海洋電子工業株
239	1,071,954	後閑 和寿	東京レーダー株
240	1,070,068	(本人の希望により非掲載)	
241	1,064,934	関口 崇	内藤電誠工業株
242	1,064,911	(本人の希望により非掲載)	
243	1,064,361	広瀬 啓	東横化学株
244	1,063,341	吉岡 拓馬	大井電気株
245	1,062,548	渡部 敦子	内藤電誠工業株
246	1,061,520	(本人の希望により非掲載)	
247	1,059,581	根崎 光男	内藤電誠工業株
248	1,059,094	斎藤 大司	内藤電誠工業株
249	1,057,433	船橋 伸也	内藤電誠工業株
250	1,057,390	(本人の希望により非掲載)	
251	1,055,025	大井川 誠	オオイトクノ株
252	1,053,815	高林 晶子	協和工業株
253	1,049,558	小林 そめ	東一電機株

254	1,048,533	(本人の希望により非掲載)	
255	1,048,482	森田 信之	桜総業株
256	1,046,992	佐々木 薫	日本端子株
257	1,046,114	齋藤 英示	協同電子エンジニアリング株
258	1,044,636	廣谷 直樹	株東横エルメス
259	1,041,378	中嶋 干治	東横化学株
260	1,040,552	本田 裕也	株ニイガタワイキ
261	1,039,719	八木 権元	マランツエレクトロニクス株
262	1,039,429	糸川 聖紀	大森電機工業株
263	1,038,921	(本人の希望により非掲載)	
264	1,038,021	(本人の希望により非掲載)	
265	1,036,392	尾形 公	株千原マランツ
266	1,035,444	柳田 敬一	日本端子株
267	1,034,565	巖 新	内藤電誠工業株
268	1,033,839	(本人の希望により非掲載)	
269	1,033,697	(本人の希望により非掲載)	
270	1,033,671	片岸 雅樹	協同電子エンジニアリング株
271	1,030,131	道野 正実	協同電子エンジニアリング株
272	1,030,124	(本人の希望により非掲載)	
273	1,028,551	伊佐地 明	株ワコー技研
274	1,027,870	福士 信雄	桜総業株
275	1,026,553	本間 新一	内藤電誠工業株
276	1,026,212	河岡 猛二	大森電機工業株
277	1,025,939	森脇 猛	桜総業株
278	1,025,135	山崎 良之	内藤電誠工業株
279	1,024,646	須藤 大志	三和エレクトロニクス株
280	1,023,670	斎藤 信一	内藤電誠工業株
281	1,023,582	大庭 昌彦	神峯電子株
282	1,023,508	熱海 知昭	株半導体エネルギー研究所
283	1,023,469	深澤 征也	三和エレクトロニクス株
284	1,022,952	加藤 桂輔	三波工業株
285	1,022,151	(本人の希望により非掲載)	
286	1,022,113	望月 剛太	協同電子エンジニアリング株
287	1,021,863	(本人の希望により非掲載)	
288	1,021,715	辻井 千秋	内藤電誠工業株
289	1,021,631	安井 義隆	協同電子エンジニアリング株
290	1,021,616	石川 大介	イテコエンジニアリング株
291	1,020,801	佐久間 雅人	内藤電誠工業株
292	1,020,212	竹中 秀明	イテコエンジニアリング株
293	1,019,366	(本人の希望により非掲載)	
294	1,018,942	(本人の希望により非掲載)	
295	1,018,785	佐藤 隆治	日本ビーマック株
296	1,017,083	高橋 征紀	栄通信工業株
297	1,016,393	(本人の希望により非掲載)	
298	1,016,000	大坂 雅樹	株東横エルメス
299	1,014,091	堀 誠	神峯電子株
300	1,013,393	(本人の希望により非掲載)	
301	1,012,121	遠藤 正己	株半導体エネルギー研究所
302	1,011,535	赤川 周平	プリンス電機株
303	1,010,706	菅 洋美	株ワコー技研
304	1,010,551	山城 美穂	大森電機工業株
305	1,010,456	(本人の希望により非掲載)	
306	1,010,221	亀の 秀治	アラクサラネットワークス株
307	1,009,099	(本人の希望により非掲載)	
308	1,008,572	(本人の希望により非掲載)	
309	1,007,359	(本人の希望により非掲載)	
310	1,005,802	小長谷 明宏	株ティー・エス・ジー
311	1,005,633	丸山 博之	株野毛電気工業九州事業部
312	1,005,324	(本人の希望により非掲載)	
313	1,005,323	前山 由美	ソムフィ株
314	1,004,917	金原 輝樹	日本ビーマック株
315	1,004,797	中島 宏幸	内藤電誠工業株
316	1,003,891	山下 哲朗	三和エレクトロニクス株
317	1,003,475	(本人の希望により非掲載)	
318	1,002,477	(本人の希望により非掲載)	
319	1,002,162	(本人の希望により非掲載)	
320	1,002,100	吉井 彩子	リーダー電子株
321	1,001,858	(本人の希望により非掲載)	
322	1,001,833	中川 和子	菊水ホールディングス株
323	1,001,385	輪島 さやか	東横化学株
324	1,001,087	(本人の希望により非掲載)	
325	1,000,526	大久 朋貴	株五十嵐電機製作所
326	999,421	(本人の希望により非掲載)	
327	998,915	(本人の希望により非掲載)	
328	998,892	柳瀬 悟	三和エレクトロニクス株

329	998,350	柴山 敬	三和エレクトロニクス株
330	998,186	丸尾 美之	内藤電誠工業株
331	997,853	山路 孝志	内藤電誠工業株
332	997,465	山本 秀樹	株計測技術研究所
333	996,721	柳田 豊	日本端子株
334	996,537	中尾 信一	株野毛電気工業九州事業部
335	996,181	(本人の希望により非掲載)	
336	995,631	中野 剛宏	海洋電子工業株
337	994,864	服部 純也	協同電子エンジニアリング株
338	992,517	金坂 直也	内藤電誠工業株
339	992,378	(本人の希望により非掲載)	
340	992,258	宇都宮 浩	イテコエンジニアリング株
341	991,961	陸川 香	株プリンテック
342	991,759	田崎 真吾	海洋電子工業株
343	990,132	野口 祐希子	株野毛電気工業
344	989,883	伊藤 勲	栄通信工業株
345	989,860	箱田 裕子	海洋電子工業株
346	988,979	照井 文子	桜総業株
347	988,700	(本人の希望により非掲載)	
348	988,356	(本人の希望により非掲載)	
349	988,243	猪狩 克己	株ワコー技研
350	988,129	飯田 美子	大森電機工業株
351	986,309	(本人の希望により非掲載)	
352	986,217	(本人の希望により非掲載)	
353	985,990	岡田 幸子	栄通信工業株
354	983,979	(本人の希望により非掲載)	
355	983,859	(本人の希望により非掲載)	
356	983,854	(本人の希望により非掲載)	
357	983,813	(本人の希望により非掲載)	
358	983,124	米川 雅之	内藤電誠工業株
359	982,941	(本人の希望により非掲載)	
360	982,457	(本人の希望により非掲載)	
361	982,000	関本 歩美	栄通信工業株
362	981,688	(本人の希望により非掲載)	
363	981,620	(本人の希望により非掲載)	
364	980,621	松浦 好雅	株野毛電気工業九州事業部
365	979,980	柳澤 浩幸	関東航空計器株
366	979,948	土屋 好美	栄通信工業株
367	979,876	吉村 賢次	株光学技研
368	979,489	折笠 太規	株フジ電科
369	979,260	(本人の希望により非掲載)	
370	978,991	東 隆雄	三波工業株
371	978,975	(本人の希望により非掲載)	
372	978,677	三枝 賢一郎	東横化学株
373	978,345	麻生 和浩	三和エレクトロニクス株
374	978,560	(本人の希望により非掲載)	
375	976,554	新野 恵子	協和工業株
376	976,072	(本人の希望により非掲載)	
377	975,951	(本人の希望により非掲載)	
378	975,747	(本人の希望により非掲載)	
379	975,607	川上 雅永	海洋電子工業株
380	975,263	琴寄 貴志	アラクサラネットワークス株
381	974,628	萩原 有紀	オータックス株
382	974,529	(本人の希望により非掲載)	
383	974,269	(本人の希望により非掲載)	
384	973,376	(本人の希望により非掲載)	
385	973,349	片庭 正敬	株半導体エネルギー研究所 株木事業所
386	973,206	川俣 明	内藤電誠工業株
387	973,173	(本人の希望により非掲載)	
388	973,127	深野 義昭	株トライテック
389	972,685	(本人の希望により非掲載)	
390	972,354	宇尾野 莉那	海洋電子工業株
391	972,166	小浦 宏美	協同電子エンジニアリング株
392	972,072	上村 祐二	関東航空計器株
393	971,739	清井 秋男	海洋電子工業株
394	971,445	保谷 友美	日本端子株
395	971,265	石田 美和子	栄通信工業株
396	971,077	(本人の希望により非掲載)	
397	970,760	佐藤 康子	栄通信工業株
398	970,690	鈴木 個人	株フジ電科
399	970,000	(本人の希望により非掲載)	
400	969,621	鈴木 雅之	内藤電誠工業株
401	968,982	高山 悠	株計測技術研究所
402	968,779	櫻井 律男	加藤電機株
403	968,731	(本人の希望により非掲載)	

404	968,514	田崎 純子	栄通信工業株
405	968,143	岩本 裕二	株野毛電気工業九州事業部
406	967,329	(本人の希望により非掲載)	
407	967,238	藤原 隆久	協和工業株
408	967,192	窪井 正江	AI TECHNOLOGY株
409	966,553	田邊 秀樹	協同電子エンジニアリング株
410	965,828	(本人の希望により非掲載)	
411	965,503	市川 香織	協同電子エンジニアリング株
412	964,692	根本 景子	大森電機工業株
413	964,551	廣谷 紗世	菊水ホールディングス株
414	964,447	(本人の希望により非掲載)	
415	964,445	(本人の希望により非掲載)	
416	963,384	(本人の希望により非掲載)	
417	963,012	(本人の希望により非掲載)	
418	962,781	山田 信哉	イテコエンジニアリング株
419	962,122	東 憲一	株野毛電気工業九州事業部
420	961,769	(本人の希望により非掲載)	
421	961,661	(本人の希望により非掲載)	
422	961,233	齊藤 優紀	内藤電誠工業株
423	960,840	川合 孝一	ソムフィ株
424	960,315	渡辺 寛樹	株東横エルメス
425	960,265	(本人の希望により非掲載)	
426	960,002	(本人の希望により非掲載)	
427	959,943	(本人の希望により非掲載)	
428	959,836	五十畑 有一	菊水ホールディングス株
429	959,410	株アライオン 幸雄	菊水ホールディングス株
430	958,863	(本人の希望により非掲載)	
431	958,438	藤内 正三	三和エレクトロニクス株
432	958,263	福岡 純	三和エレクトロニクス株
433	958,199	(本人の希望により非掲載)	
434	957,975	中島 雅樹	オータックス株
435	957,775	(本人の希望により非掲載)	
436	957,244	清水 貴文	三和エレクトロニクス株
437	956,877	藤松 巖	栄通信工業株
438	956,522	磯口 きよ江	株磐城無線研究所
439	955,570	(本人の希望により非掲載)	
440	955,119	田代 寛	日本端子株
441	954,655	(本人の希望により非掲載)	
442	953,468	(本人の希望により非掲載)	
443	953,112	(本人の希望により非掲載)	
444	952,840	川島 勇樹	桜総業株
445	952,000	(本人の希望により非掲載)	
446	952,000	(本人の希望により非掲載)	
447	951,472	遠坂 哲也	株木梨電機製作所
448	951,097	(本人の希望により非掲載)	
449	950,564	(本人の希望により非掲載)	
450	950,465	緑川 修	協同電子エンジニアリング株
451	950,457	(本人の希望により非掲載)	
452	950,378	(本人の希望により非掲載)	

健康管理委員研修会を開催いたしました

去る令和5年11月9日（木）、各事業所の健康管理委員の方にご出席いただき、神電けんぽ会館での会場参加と併せてWEB配信による、健康管理委員研修会を開催いたしました。

当日は工藤常務理事より、当健保組合の令和5年度事業状況等の説明がなされました。

続いて、株式会社シースリーフュージョンの小島希美氏を迎え「ハラスメントのない職場作り」と題した講演を行いました。



水流理事による挨拶



小島希美氏による講演

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です

当健保組合では、加入者のみなさまに「ご自身の治療等にかかった医療費」について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、年に4回「医療費のお知らせ」を発行しています。

医療費控除の適用を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となっています。また、「医療費のお知らせ」を添付すると、明細の記入を省略できます。

※ただし、医療費のお知らせに記載されていない医療費および柔道整復等の費用は、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。

発行スケジュール	1月～3月診療分 →7月上旬	4月～6月診療分 →10月上旬	7月～9月診療分 →1月上旬	10月～12月診療分 →4月上旬
----------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------------

10月～12月診療分は領収書に基づき申請しましょう！

10月～12月診療分のお知らせは4月発行となるため、確定申告に間に合いません。

医療機関からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内

「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」のいずれかのパークチケットを特別料金でご利用いただけます。ご利用料金等詳細については、当健保組合ホームページ「健保からのお知らせ」をご覧ください。

利用期間

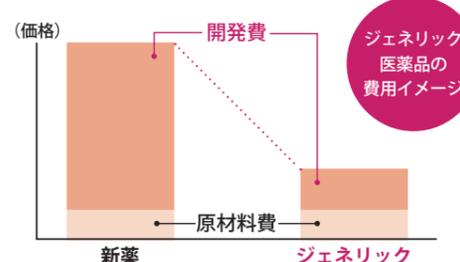
2024年1月9日（火）～3月15日（金）

※実施期間中の土曜日および2月11・23日、3月3・10日は除く

コーポレートプログラム利用券との併用で、さらにお得にご購入いただけます！

ジェネリック医薬品を活用しましょう 開発費が抑えられるから低価格です！

ジェネリック医薬品は後発医薬品ともいわれ、新薬と同じ有効成分を含有、同じ効果・効能・安全性のある薬です。開発費用が抑えられるため、新薬と比べると、半分から1/3の低価格となっています。



みなさまの健康管理を応援します！ 当健保組合の各種補助金のご案内

当健保組合では、被保険者のみなさまおよびご家族の健康管理にお役立ていただくため、健康診査、人間ドック、インフルエンザ予防接種、歯科健診などに対し、補助金を支給しています。詳しくは、当健保組合のホームページ（<https://www.sindenkenpo.or.jp>）をご覧ください。

補助金の支給には申請が必要です！

申請方法 添付書類とともに、お勤めの事業所を通して当健保組合までご提出ください。

- 注意事項**
- 実費額（税込）が補助額未済の時は、実費額を補助します。
 - 各種補助金の申請は、年度内1検査につき1回に限りです。
 - 被保険者（任意継続被保険者を除く）にかかる健康診査について、実費額（税込）から事業主負担相当額4,000円を控除した額に対して6,000円を限度に補助します。

健康診査

検査名	種目	補助金支給限度額	対象者
特定健康診査	診察（質問票）、身体検査（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、肝機能（AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GT（γ-GTP））、脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール）、血糖（①空腹時血糖（または随時血糖）②HbA1c（①②どちらか実施）、尿糖・尿蛋白以上の全種目	6,000円	満40歳以上の ①被扶養者 ②任意継続被保険者
健康診査（特定健康診査に係る詳細検査を含む）	一般健康診査、胃検査、心電図検査、聴力検査、便潜血検査、HCV抗体検査等実施	6,000円	①被保険者 ②満20歳以上の被扶養者
婦人健診	乳がん健診、子宮がん健診	10,000円 ※乳がん健診のみは5,000円、子宮がん健診のみは5,000円	①被保険者 ②被扶養者

人間ドック

検査名	補助金支給限度額	対象者
人間ドック	30,000円	満35歳以上の ①被保険者 ②被扶養者
脳ドック	15,000円	①被保険者 ②被扶養者

歯科健診

検査名	補助金支給限度額	対象者
人間ドック	30,000円	満35歳以上の ①被保険者 ②被扶養者
脳ドック	15,000円	①被保険者 ②被扶養者

その他

種類	補助金支給限度額	対象者
インフルエンザ予防接種補助	4,000円	①被保険者 ②被扶養者

【対象者の年齢】
受診日の属する年度末現在の年齢

事業所事務担当者の方へ
みなさまへ
お願い

特定健康診査のデータをご提供ください

特定健康診査のデータは、保健指導実施の際に必要となりますので、健診実施後、必ず健診機関から結果データを当健保組合にご提供いただくようご協力をお願いいたします。なお、XMLデータ作成にかかる費用は「データ提供料」として当健保組合に請求してください。

機関紙「神電けんぽ」の印刷物のお届けが不要な場合には

機関紙「神電けんぽ」のバックナンバーはホームページでもご確認いただけます。印刷物のお届けが不要の場合、また、部数に変更が生じた場合については、当健保組合までご連絡ください。

人間ドック等 契約健診機関ニュース

■所在地変更：IMS Me-Lifeクリニック新宿
新所在地：東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿メインズタワー10階

家庭常備薬等 斡旋のご案内

特納品
をご存知ですか?

- ・小容量!お求めやすい価格!
- ・薬局等では市販されておりません!
- ・福利厚生の一環として皆様へ特別にご案内しております!

このマークが目印です!!

神奈川県電子電気機器健康保険組合では「健康の維持・増進事業」は極めて重要な事業と位置付け、この間種々の事業を展開しているところです。この度、ご家族の疾病の予防対策の一環として好評の家庭薬と健康関連商品を斡旋しますので、ご希望の品をお選びいただきお申込みください。

お申込方法

★WEBでは紙面掲載品を含め約225品目をご案内しております!
当組合ホームページまたは右記二次元バーコードからアクセスし、下記IDとパスワードを入力ログイン。
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/sinden/>

ID **sinden2023** パスワード **06141709**

WEBで

クレジットカードでの支払いに対応

郵送で

申込書記入の上、市販の封筒に切手を貼りポストへ投函してください。

〒578-0954 東大阪市横枕12番19号
白石薬品株式会社 大阪営業部
[神奈川県電子電気機器健康保険組合]係

FAXで

申込書記入の上、申込書をファクス送信してください。

FAX **072-961-7180**

※送信時の表裏ご注意ください

2024年3月31日(日) ※締切後の受付はできませんのでお早目にお申込みください。

①2/15までの受付分…3月中旬頃納品 ②3/8までの受付分…3月下旬頃納品 ③3/31までの受付分…4月下旬頃納品

支払い画面にていずれかお選びください

① お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応) ② フレジットカード

お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応)

送料について 購入代金が4,000円以上は送料無料。4,000円未満の場合は別途500円の送料がかかります。

102 白石薬品
★新アネピラソフ

「4種の成分が熱と痛みに効く。7才から」

●24錠
頭痛・生理痛・発熱に。アセトアミノフェン、エテンザミドなど配合

参考価格 1,320円

420円 (68% OFF)

103 第一三共
薬用デンタルファミリーセット

「家族全員 健康で美しい歯のために」

●3Pセット
歯周病予防・美白効果、クリーンデンタル F50g×2、シルクスターホワイト エクストラミント50g×1、デンタルケア歯ブラシ×4、しおり×1

参考価格 3,916円

1,780円 (55% OFF)

104 ニチバン
ケアリーヴ<Mサイズ>

「すりキズ、きりキズ、手足のママ、靴ズレなどの手当てに」

●22枚
素肌タッチの絆創膏。(サイズ21mm×70mm)

参考価格 462円

250円 (46% OFF)

105 コラリッチEX プライティングリフトジェル<ハーフサイズ>
キューサイ 28g ※スパチュラ(ヘラ)付き

年齢肌の悩み、諦めない。ハリ×弾力、これ一つで解決。

8種類のコラーゲン

年齢サインに働きかける

参考価格 3,168円

1,780円

106 コラリッチEX プライティングリフトジェル <ビッグサイズ>
120g

「昔ながらの肝油」

●120粒
葉酸、深海鮫肝油、乳酸菌配合。栄養機能食品(V.A、V.D、V.C) (摂取目安量: 1日1~3粒) 40~120日分

参考価格 10,944円

6,600円

107 野口医学研究所
※おとなの肝油ドロップ

「昔ながらの肝油」

●120粒
葉酸、深海鮫肝油、乳酸菌配合。栄養機能食品(V.A、V.D、V.C) (摂取目安量: 1日1~3粒) 40~120日分

参考価格 1,598円

1,580円

花粉症関連

108 ★アレジンAZ錠
[第2類医薬品] 24錠(第一三共工業)

「182回、15才から」

花粉などによるくしゃみ、鼻水、鼻づまりに。皮膚のはれ、かゆみなどに

109 ★ハナスキット鼻炎スプレー
[第2類医薬品] 30mL(クカミツ)

「スプレー。鼻腔内に直接噴霧。7才から」

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎等による鼻づまり、鼻水などに

110 ★爽AL点鼻薬a
[第2類医薬品] 16mL(第一三共)

「アレルギー性鼻炎。急性鼻炎の症状に。7才から」

鼻水、鼻づまり、かゆみなどに。4種の有効成分配合

111 ★ボジナールEP錠
[第2類医薬品] 20錠(テイカ製薬)

「1日1回就寝前に。眠くなりやすい。15才から」

花粉やハウスダストによる目のかゆみ、充血、目の疲れ、眼病予防など

112 ★爽AL目薬
[第2類医薬品] 16mL(第一三共)

「アレルギーなどによる目のかゆみ」

花粉、ハウスダストによる目のかゆみ、充血、目の疲れ、眼病予防など

113 ★マリンアイALG
[第2類医薬品] 15mL(佐賀製薬)

「アレルギー専用点眼薬。さわやかな清涼感」

花粉、ハウスダストによる目のかゆみ、充血、目の疲れ、眼病予防など

新規商品

114 カコナル葛根湯顆粒2
[第2類医薬品] 6包(第一三共)

「ひきはじめのかぜ・雨こりに。2才から」

感冒の初期、鼻が、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み(漢方製剤)

115 第一三共胃腸薬プラス錠剤
[第2類医薬品] 50錠(第一三共)

「弱った胃に効き、腸の状態を正常に近づける。1才から」

もたれ、食べ過ぎ、飲み過ぎ、消化不良、はきけ、整腸、便秘等

116 スマイル40ゴールドコンタクトクール
[第3類医薬品] 13mL(ライオン)

「ハードソフトコンタクトレンズにすまわす!」

つらい目の疲れ、かすみなどに。角膜修復成分V.AにV.B6、V.Eを配合

117 ピロエースW液
[第2類医薬品] 12mL(第一三共)

「白濁菌にダブルの効果。スヌートと溶液タイプ」

水虫、いんざんたむし、せにむし

118 救急箱119M
ホワイテ(明邦化学工業)

「常備薬・衛生用品の保管に」

水虫と仕切板(1枚)付きで衛生用品やお薬を細かく収納

★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です
※=品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です

※期間中に於いて、メーカーの都合によりパッケージ変更及び品切れがある場合はご容赦ください。医薬品をご使用の際は説明書(添付文書)をよく読んで、正しくお使いください。

お問い合わせ等 ▶商品のお届けの内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは

TEL.072-940-7085 ●商品が届きましたら、お申込み商品とお届け内容に間違いがないか必ずご確認ください。
●返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り
白石薬品株式会社 大阪営業部(平日 9:00 ~ 17:00) 承ります。商品到着後7日以内に白石薬品(株)大阪営業部までご連絡ください。

白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市日市1-10-33 店舗管理者:西田 正(登録販売者)
※お薬等掲載商品については白石薬品(株)までお気軽にご相談ください。 ※医薬品は原則使用期限1年以上の商品を取扱っております。
TEL.072-645-4666(月~金曜日 9:00~17:00)(祝日・年末年始を除く)

転売目的でのご購入と判断させていただいた場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます

①△の付いた医薬品をお申込みのお客様へ(薬機法施行規則第147条の3)

△の付いた医薬品は濫用等のおそれのある成分を含んでいます。薬機法の規定により下記に該当する方のみお申込みいただけます。なお、ご不明な点がございましたら白石薬品株式会社までお問い合わせください。
●ここ1週間ぐらいに、他の薬局等で同様の医薬品を大量・頻回購入していない ●適正な使用を目的としている ●18才以上である

品名	容量	参考価格	斡旋価格	No.	数量	金額
★エスペナンエースAEC	50錠	1,540	540	1		
★パブロンSα錠	75錠	1,320	1,100	2		
★ベンザエースA錠	50錠	1,496	600	3	販売中止	
★ブレコールかぜ薬錠	60錠	2,200	680	4		
★新ブレコールS顆粒	24包	3,080	730	5		
★ヨシダック総合感冒薬EX	18カプセル	1,518	500	6	販売中止	
★コルゲンコーワかぜ錠	45錠	1,100	630	7		
★ルルカゼブロックα	30錠	1,650	780	8		
★ブレコールせき止め錠A	40錠	1,870	1,000	9	販売中止	
★ブレコール鼻炎カプセルA	12カプセル	1,540	420	10		
★新エスペナン鼻炎カプセル	12カプセル	1,320	280	11		

②△印の医薬品を複数個お申込みされる方は、下記【理由欄】へ必ずチェックをお願いします!(複数回答可)

△印の商品は、お薬の販売に関する法律(薬機法)により、原則、薬効分類(感冒薬・鼻炎薬等)ごとに1人1包装単位(1箱等)の販売です。複数個お申込みされる方は理由欄にチェックを入れて下さい。また、違う商品でも薬効が同じ場合、例えば、○風邪薬、□風邪薬A錠をそれぞれ1個ずつお申込みの場合、同一薬効(風邪薬)なので、複数個のお申込みとなります。理由欄に△印を入れて下さい。

【理由欄】(※後日、専門家よりご連絡させていただく場合があります。)

①家族等の何人かで使用するため。 ②必要な時にすぐ購入できないため。
 ③大容量包装がないため。 ④家族等で違う種類を使うため。
 ⑤その他の理由()

品名	容量	参考価格	斡旋価格	No.	数量	金額
★バファリンプレミアムDX	20錠	1,188	1,080	12		
★バファリンA	16錠	495	400	13		
★ノーシンピュア	20錠	660	440	14		
★新セデス錠	10錠	770	280	15		
★コルゲンコーワAA	10錠	オープン	620	16		
★葛根湯エキス顆粒DS	12包	1,650	540	17		
★葛根湯エキス錠クラシエ<パチタイプ>	50錠	1,540	850	18		
★本草葛根湯シロップ	30mL×3本	1,430	540	19		
★新エスペナンうがい薬	100mL	2,530	620	20		
★新エスペナントローチ	18錠	880	420	21		
★イソジンうがい薬	30mL	オープン	300	22		
★エスペナンのどスプレー	25mL	1,045	480	23		
★新ルルカゼのどスプレーa	30mL	1,650	630	24		
★新ルルカゼのどスプレーb	12錠	748	450	25		
★太田胃散<分包>	16包	649	420	26		
★新キャベジンコーワS	110錠	935	850	27		
★第一三共胃腸薬細粒s	12包	770	450	28		
★クラシエ和漢胃腸薬G	27錠	1,045	500	29		
★正露丸	50粒	539	350	30		
★ストップ下痢止めEX	6錠	638	540	31		
★新ビオフェルミンS錠	130錠	1,125	1,050	32		
★ワダカルシュームエースEX	140錠	2,640	2,580	33		
★アリナミンEXプラス	60錠	2,398	2,190	34		
★ニュービタミンEXα	90錠	4,378	1,580	35		
★ノイビタエースEX	60錠	2,530	1,200	36		
★キュービコーワゴールドα	90錠	2,420	2,190	37		
★フルタイムBB	54包	6,600	1,980	38		
★チョコラBCプラス	60錠	1,408	1,280	39		
★ハイチオールCプラス2	60錠	1,650	1,080	40		
★ハイチオールCホワイティア	40錠	1,815	1,380	41		
★ビタミンCシラיש	84錠	1,760	650	42		
★「クラシエ」漢方風通聖散顆粒エキスEX錠	168錠	3,300	1,780	43		
★阪本漢法の防風通聖散錠ゴールドZ5T	450錠	7,480	5,180	44		
★ロキテクトローション	25g	1,540	580	45		
★ロキエフェクトLXテープα	7枚	オープン	720	46		
★リフェンダID0.5%	30枚	2,970	800	47		
★パテックス液ID	40mL	1,980	580	48		
★アンメルツココココ	48mL	770	450	49		
★パスタタイムプラス	30枚	1,320	600	50		
★アイビットFX	12mL	1,210	350	51		
★スマイル40EXゴールド	13mL	990	680	52		
★アイビットE40	15mL	1,210	380	53		
★OARITZ目薬	15mL	935	350	54		
★ティアリッチ目薬	15mL	660	330	55		
★オパールカルミアステイグリアートプレミアムST	100g	440	340	56		
★薬用APホワイトペーストリフレッシュミント	110g	1,078	480	57		

◆ご購入される方は、下記の欄にご記入ください。
※全て必須項目となっております。記入漏れのないようお願い致します。

【申込締切日】【商品お届け日】【代金の支払方法】【商品の返品・交換についての注意事項】は本チラシおても面をご確認ください。

被保険者証 記号	番号	勤務先	部署名
お届け先	勤務先	自宅	お届け先ご住所
フリガナ	日中連絡先 TEL		
お名前	様		

① 小計 円
② 送料(4,000円以上は無料) 無料・500円
③ 合計金額(①+②) 円

医薬品販売店名: 白石薬品株式会社 ※記載された情報は家庭常備薬の納品・代金回収の目的以外には使用いたしません。 ※社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をさせていただく場合がございますのでご了承ください。

