

みなさんの疑問はここで解決！

神電けんぽのホームページを ご活用ください

当健保組合では、みなさまへの情報提供のために、スマホやPCからご利用可能なホームページを公開しており、健康保険のしくみや給付の内容、健康づくりにお役立ていただくためのさまざまな情報をご覧になれます。各種の申請用紙も掲載していますので、必要なときに手軽にダウンロードしてご活用ください。



「扶養家族に関する手続き」「出産したとき」など、キーワードをもとに知りたい情報を検索できます

グループ参加もOK！



恒例事業の「ヘルシーウォーキング大会」特設ページです



各種申請用紙のダウンロードはこちらから



最新のお知らせがここに掲載されています



見逃した本誌のバックナンバーはこちらで閲覧

※掲載内容は随時更新されます。

スマートフォンからもアクセスできます！

<https://www.sindenkenpo.or.jp>



神電けんぽ 検索

お知らせ

健保連神奈川連合会の2025年度100キロウォークの開催可否等の情報は同連合会ホームページでご確認ください。

<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>



神電けんぽ 第237号

令和7年8月発行

編集兼発行/神奈川県電子電気機器健康保険組合

〒220-0002 横浜市西区南軽井沢11-1

☎045-320-1188 FAX 045-320-0011

神奈川県電子電気機器健康保険組合

神電けんぽ

題字は堀之内初代理事長揮毫

No. 237 2025
夏号



ソレイユの丘ひまわり畑(神奈川県)

主な掲載項目

令和6年度 決算	2
マイナ保険証の使用にあたって	4
令和7年度 健康者表彰	6
夏季施設のご利用案内	7
第20回ヘルシーウォーキング大会のご案内	8
事務局だより	10
ホームページのご案内 ほか	12

DATA

(2025年6月末日現在)

被保険者数	22,806人
平均年齢	45.19歳
被扶養者数	14,595人
扶養率	0.64
平均標準報酬月額	408,593円
事業所数	183
健康保険料率	92/1000 (一般保険料率+調整保険料率)
介護保険料率	17/1000

神電健保のホームページ <https://www.sindenkenpo.or.jp>

ご家庭に持ち帰ってみなさんでご覧ください。本紙はスマートフォンからもご覧になれます



令和6年度決算がまとまりました

経常収支で 5,702万円の黒字決算 (健康保険)

去る7月18日に開催された組合会において
令和6年度の決算が可決承認されました。
経常収支における差引では、
5,702万円の黒字決算となりました。

事業概況

令和6年度の世界経済は、一部で足踏みもみられるものの、全体としては緩やかな回復傾向がみられます。わが国においては、一時停滞感を強めたものの景気回復基調を維持しながらも、物価高の影響が大きく、個人消費は鈍化するなど一進一退の状況が続きました。企業業績は好調で、設備投資が堅調に推移しましたが、家計部門の回復は遅れています。

こうした中、当健保組合は、被保険者数の堅調な伸びや賃金引上げ効果を反映して、保険料収入は前年度を上回る結果となりました。一方、保険給付費は、新型コロナウイルス感染症やその他の感染症等の流行等により高い伸びが続いていましたが、高止まりではあるものの、比較的落ち着いた伸びとなり、予算額を下回る結果となりました。

収入

加入事業所数は前年度より7件増加し184件、年間平均被保険者数は21,939人と前年度(20,389人)より1,550人の増加となりました。平均標準報酬月額額は397,389円と予算基礎数値(385,000円)、前年度(386,557円)ともに上回りました。また、一人当たりの平均賞与額においても1,186,065円と前年度(1,148,211円)を37,854円上回りました。

収入総額12,828,311千円は前年度(11,379,504千円)を1,448,807千円、予算額(12,664,159千円)を164,152千円上回りました。

支出

保険給付費は5,927,681千円と前年度(5,491,212千円)より436,469千円増加し、被保険者一人当たりの額も前年度(269,322円)より867円増加の270,189円となりました。保険料収入11,758,733千円に占める保険給付費の割合は50.41%と、前年度(51.72%)よりも1.31%減少しました。

一方、納付金は5,128,963千円と前年度(4,606,647千円)より522,316千円増加し、保険料収入に占める割合は43.62%と前年度(43.38%)より0.24%増加し、保険給付費との合計額の割合では94.03%となりました。

支出総額は11,896,751千円と前年度(10,956,813千円)よりも939,938千円増加し、予算額(12,664,159千円)を767,408千円下回る結果となりました。

収支状況

令和6年度は、被保険者数と報酬・賞与の増加により収入総額が支出総額を上回り、収支差引額は931,560千円の黒字決算です。経常収支差引額においても57,022千円の黒字決算となりました。

中国経済の減速や原材料高などの影響、トランプ米政権の関税政策などの不安要素などもあり、加入事業所の事業運営にも大きく影響を与えることから、今後とも世界経済の動き、健保組合の収支状況を注視していく必要があります。

みなさま1人当たりで見ると

※端数処理のため、合計の合わない箇所があります。

保険料
535,974円(9.17%)
組合運営の大切な財源として、事業主とみなさまに納めていただきました。

調整保険料収入
7,685円(1.3%)
健康保険組合間の財政調整のための別枠保険料として納めていただきました。

財政調整事業交付金
6,518円(1.1%)
健康保険組合連合会から調整金として交付されました。

**繰入金、
国庫負担金収入、
国庫補助金収入、
出産育児交付金、雑収入**
34,548円(5.9%)

収入
584,726円

支出
542,265円

保険給付費
270,189円(49.8%)
みなさまが病気やけがをしたときの医療費や各種の給付金として支払いました。

納付金
233,783円(43.1%)
後期高齢者医療制度、前期高齢者医療給付等へ拠出される納付金です。保険料の43.6%に相当します。

保健事業費
22,604円(4.2%)
機関紙『神電けんぼ』の発行や健診の補助、各種イベントなどの費用として拠出しました。

財政調整事業拠出金
7,680円(1.4%)
健康保険組合間の財政調整のために、健康保険組合連合会へ拠出しました。

**事務費、還付金、
営繕費、連合会費、
積立金、雑支出**
8,009円(1.5%)

収入支出決算概要表(健康保険分)

収入(単位:千円)	
科目	決算額
保険料	11,758,733
国庫負担金収入	4,506
調整保険料収入	168,610
繰入金	501,940
国庫補助金収入	232,305
出産育児交付金	3,278
財政調整事業交付金	143,006
雑収入	15,933
合計	12,828,311
経常収入合計(A)	11,784,933

支出(単位:千円)	
科目	決算額
事務費	159,346
保険給付費	5,927,681
法定給付費	5,838,891
付加給付費	88,790
納付金	5,128,963
前期高齢者納付金	2,082,121
後期高齢者支援金	3,046,828
病床転換支援金	1
退職者給付拠出金	13
保健事業費	495,911
還付金	570
営繕費	330
財政調整事業拠出金	168,502
連合会費	5,323
積立金	10,000
雑支出	125
合計	11,896,751
経常支出合計(B)	11,727,911

**経常収支差引額
(A)-(B)
57,022千円**

収入支出決算概要表(介護保険分)

収入(単位:千円)	
科目	決算額
介護保険収入	1,747,504
雑収入	9
合計(C)	1,747,513

支出(単位:千円)	
科目	決算額
介護納付金	1,452,210
介護保険料還付金	45
合計(D)	1,452,255

**収支差引額
(C)-(D)
295,258千円**

マイナンバーカードの 期限切れ等にご注意を!



マイナ保険証の登録を済ませた方でも、医療機関等で受付できない場合があります。原因はマイナンバーカードの電子証明書の期限切れなどが考えられます。マイナンバーカードを保険証として使用するためには、電子証明書を付与する必要がありますので、ここでご紹介します。

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限

マイナンバーカードには、以下のような有効期限が決められています。

マイナンバーカードの有効期限

- ・18歳以上の場合は、発行から10回目の誕生日まで
- ・18歳未満の場合は、発行から5回目の誕生日まで

※マイナンバーカードの有効期限は、カードの表面に印字されます。
※令和4年3月31日までに交付申請された20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限は、発行から5回目の誕生日までです。

電子証明書の有効期限

- ・年齢にかかわらず、発行から5回目の誕生日まで
- ※マイナンバーカード表面の電子証明書の有効期限欄には印字されていません。市区町村窓口で記入してもらうか、有効期限を確認のうえ、ご自身で記入する必要があります。

更新手続きについて

有効期限を迎える方に対しては、有効期限の2～3カ月前をめどに「有効期限通知書」が送付されます。通知書に同封のご案内に沿って、更新手続きを行ってください。更新手続きは無料です。



有効期限通知書に申請書IDの記載がある方

申請書IDの右側に「交付申請用二次元コード（URL）」があります。二次元コードを利用したスマホ申請が可能です。

有効期限通知書に申請書IDの記載がない方

必要書類*をご持参のうえ、市区町村窓口へお越しください。

*必要書類：有効期限通知書／有効期限内のマイナンバーカード、または本人確認書類（詳細は、お住いの市区町村窓口にご確認ください）。

詳しくは
こちらから

マイナンバーカード総合サイト
「更新手続きについて」

<https://www.kojinbango-card.go.jp/card/renewal/>



これからの病院のかかり方

1 マイナ保険証

過去の診療情報に基づく、的確な医療を受けられます。



2 お手元の保険証

2025年12月1日までは使用可能です。
※マイナ保険証をお持ちでない方には、令和7年11月(予定)に事業所を経由して「資格確認書」を一斉交付いたします。(任意継続被保険者の方には、ご自宅あてに送付します。)



3 マイナ保険証+「資格情報のお知らせ」

マイナ保険証が使用できない医療機関等では、セットで提示することで保険診療が受けられます。
※「資格情報のお知らせ」は、マイナポータル上の資格情報画面の提示でもOKです。



+

or



4

資格確認書

2024年12月2日以降に新規加入された方や、保険証の紛失・氏名変更があった方などで、マイナ保険証をお持ちでない方に交付する書面です。



マイナンバーカードの 保険証利用登録がまだの方

以下の方法で登録を!

- 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で登録
- 「マイナポータル」にアクセスして登録
- コンビニ（セブン銀行ATM）で登録



利用登録方法の
詳細はこちら



マイナンバーカードを お持ちでない方

以下の方法で申請を!

- オンライン申請（パソコン、スマホから）
- 郵送で申請
- 街なかの証明写真機で申請



申請方法の
詳細はこちら



・・・こんなとき、ご家族は被扶養者資格を失います・・・

～異動届の提出を忘れずに～

・・・他の健康保険に加入したとき・・・

加入できる健康保険は1つです。就職して他の健康保険の被保険者になると、被扶養者ではいられません。パート・アルバイト先^{*1}の健康保険の被保険者になった場合も同様です。



*1 週の所定労働時間が20時間以上で所定内賃金が月額88,000円以上、2カ月を超える雇用期間の見込みがあり、従業員数51人以上の勤め先の場合は、勤め先が加入する健康保険の被保険者になります（学生を除く）。

・・・収入が増加したとき・・・

被扶養者でいられる収入基準は年間130万円未満（60歳以上または障害がある場合は180万円未満）かつ、被保険者の収入の1/2未満です。今後1年間の見込みで判断されるため、月額10万8,334円以上（同15万円以上）になると、被扶養者ではいられません。



130万円の壁 ▶ 超えても被扶養者のままでいられる場合があります

2023年10月から「年取の壁・支援強化パッケージ」が導入されました。これにより、被扶養者の年間収入が130万円を超えても、勤め先の事業主の証明により一時的な収入の変動と認められる場合は、引き続き被扶養者として認定されます。

・・・失業給付金の受給を開始したとき・・・

失業して被扶養者となったご家族が雇用保険の待期間後、失業給付金の受給を開始したとき、基本手当日額が3,612円以上（60歳以上または障害がある場合は5,000円以上）になると収入基準を超えるため、被扶養者ではいられません。



・・・75歳になったとき・・・

75歳^{*2}になると、後期高齢者医療制度の被保険者になります。加入できる健康保険は1つのため、被扶養者ではいられません。

*2 一定の障害があると認定された場合は65～74歳。



令和7年度
健康者表彰

1,376名のみなさまに 記念品を贈呈いたしました!

該当された方には、記念品を
5月下旬に事業所宛送付済みです。
申込期日は8月31日となっておりますので、
お早めにお申し込みください。



当健保組合では保健事業の一環として、病気の予防と健康づくりに努力された方に対して、健康者表彰を実施しています。令和7年度は1,376名の方を表彰し、記念品を贈呈いたしました。

対象となった方は、①当健保組合の被保険者で、表彰日現在被保険者の資格があり、②令和6年1月1日から12月31日までの1年間に、③保険診療、鍼灸治療、治療用器具の利用など、医療に関するいっさいの保険給付を受けなかった方となっています(ただし、被扶養者のいる方は、被扶養者を含めて保険給付を受けなかった場合に限りです)。

なお、氏名掲載は控えさせていただき、事業所ごとの人数のみの発表といたします。みなさまには、今後も健康に留意され、ますますご活躍されることをお祈りいたします。

事業所名称	健康者表彰該当者人数 ※()内は被扶養者
日本高周波(株)	8人
リーダー電子(株)	2人
大井電気(株)	27人(1人)
大森電機工業(株)	9人
株野毛電気工業	5人(1人)
ミクロン電気(株)	3人
アキュフェーズ(株)	5人(1人)
株松永製作所	2人
大森電子(株)	7人
三波工業(株)	23人(1人)
オオイテクノ(株)	9人
海洋電子工業(株)	15人
オータックス(株)	4人
株ワコー技研	1人
東京レーダー(株)	8人
加藤電機(株)	1人
株芙蓉ビデオエイジェンシー	7人(1人)
トム通信工業(株)	26人
日本ヒルティ(株)	18人(3人)
菊水ホールディングス(株)	24人(1人)
イチコーエンジニアリング(株)	13人(1人)
レーザーテック(株)	22人(1人)
株ユー・アール・ディー	1人
エヌエス・テック(株)	317人
株クリエイト・オオイ	6人
みなと交通安全(株)	1人
穂高電子(株)	4人
株TSC	7人
株チップワンストップ	8人
フォックスコン・ジャパン(株)	3人
ラムリサーチ合同会社	25人
協同電子エンジニアリング(株)	8人
ピーコ・ジャパン(株)	2人
株エルテック	1人
ウィンボンド・エレクトロニクス(株)	5人(3人)
株日本アシスト	58人
株プリンス電機(株)	5人
日本光機工業(株)	6人
株ティー・エス・ジー	8人
株サンチャレンジ	2人
フエニックス・コンタクト(株)	5人
株コンピューケース・ジャパン	2人
株テクシオ・テクノロジー	2人
株SDK	3人
ミナト・アドバンス・テクノロジー(株)	1人
株システムステーショングループ	5人
株サンフィールド	7人
CIG Photonics Japan(株)	2人
株磐城無線研究所	5人
株五十嵐電機製作所	11人
東一電機(株)	4人
株川島製作所	10人
株タイツウ	5人(1人)
株フジ電科	4人
栄通信工業(株)	11人(1人)
三和エレクトロニクス(株)	10人
神明電機(株)	4人(1人)
信号器材(株)	12人
東信電気(株)	5人
CKD日機電装(株)	19人(1人)
桜総業(株)	20人
株ニイガタワイキ	6人(1人)
東横化学(株)	23人
内藤電誠工業(株)	9人
タカネ電機(株)	6人
協立電子(株)	15人
協和工業(株)	9人
株旺電舎	1人
東信システムサービス(株)	3人
株メディアリンクス	1人
株ディーアンドエムホールディングス	32人
ティーエヌジー(株)	2人
アラクサラネットワークス(株)	10人(1人)
関東航空計器(株)	6人
日電工業(株)	9人
株木梨電機製作所	9人
株ガステック	3人
高千穂通商(株)	2人
株トーヨー	1人
株東横エルメス	1人
株ノイズ研究所	6人
株マーク電子	5人
株電産エンジニアリング	2人
株神峯電子(株)	2人
シュルンベルジェ(株)	5人
株多摩川電子	10人
株エムイーエス	4人
CST(株)	10人
日本ルメンタム(株)	8人
ティーシーエスジャパン(株)	1人
株パシフィック湘南	1人
日本端子(株)	20人(1人)
ヤギシタ電機(株)	1人
株藤田電機製作所	1人
三共電気(株)	7人
テクノ電気工業(株)	4人
株藤田精密(株)	2人
株藤田化工(株)	2人
型研精工(株)	12人
コペル電子(株)	7人
株半導体エネルギー研究所	39人(1人)
日本ピーマック(株)	15人
株光学技研	2人
株A・R・P	11人
株プリンテック	4人
UMC・Hエレクトロニクス(株)	20人(1人)
日本通信機(株)	9人
株山水製作所	2人
株後藤製作所	13人
東信システムプロダクト(株)	8人(1人)
エーエスエムエル・ジャパン(株)	28人(3人)
株ユタカ電機製作所	8人
九州日誠電気(株)	3人(1人)
シュルンベルジェ(株)長岡支店	4人
株野毛電気工業九州事業部	6人
岩瀬プリンス電機(株)	6人
東信システムサーキット(株)	3人
株宮古マランツ	9人
株千蔵マランツ	10人
昭和電機(株)	2人
株ケーアンドケー	1人
新潟通信機(株)	6人(1人)
AI TECHNOLOGY(株)	5人
株日本アレフ	12人
ソムフィ(株)	1人
株半導体エネルギー研究所栃木事業所	4人
フジテック(株)	3人
日栄興業(株)	6人
株鶴岡計器(株)	5人
TAMC(株)	6人
株エヌエスケイ	1人
日本裕展貿易(株)	1人
任意継続	12人(1人)

夏季施設 大磯ロングビーチ・ 東京サマーランド のご利用案内



当健保組合では、保健事業として
下記施設との利用割引契約を行っています。
暑い夏を楽しく、元気に乗り切るため、
積極的にご活用ください。

利用方法 事業所に申し出て「利用割引券」の交付を受けてください。
割引券1枚につき1名に限り有効です。

利用料金 当健保組合からの補助により、下記割引料金にてご利用いただけます。施設の利用料金表の「窓口料金」欄でご確認ください。

※ご利用は当健保組合の被保険者および被扶養者に限りです。
※各施設とも入れ墨・タトゥー(シール・ペイント含む)のある方の入園は、固くお断りいたします。

大磯ロングビーチ

神奈川県中郡大磯町国府本郷546
<https://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/>

期 間 令和7年7月5日(土)～9月15日(月・祝)

営業時間 9:00～17:00(7/5～7/11、9/8～9/15は10:00～17:00)

利用料金 (1日券)

区分	大人	中高生	小学生・シニア (65歳以上)	幼児 (3歳以上の未就学児)
一般料金	4,400円～ 4,900円	3,000円～ 3,300円	2,400円～ 2,600円	1,200円～ 1,400円
窓口料金	2,300円	1,200円	800円	400円



東京サマーランド

東京都あきる野市上代継600
<https://www.summerland.co.jp/>

期 間 令和7年7月5日(土)～9月29日(月)

利用料金 1Dayパス(プール+のりもの)
※一部アトラクション・コイン遊戯施設は除く。

期間	区分	大人 (高校生～64歳)	中学生	小学生	幼児 (3歳以上の未就学児) シニア(65歳以上)
A	一般料金	A 4,100円 B 4,900円	A 3,500円 B 4,100円	A 2,800円 B 3,300円	A 2,100円 B 2,100円
	窓口料金	2,700円	1,600円	1,600円	600円
C	一般料金	5,600円	4,900円	3,900円	2,800円
	窓口料金	3,400円	2,600円	2,600円	1,300円



A B期間 7/5～7/31・8月の平日(8/12～8/15を除く)・9/1～9/29
C期間 8月の土日祝・8/12～8/15
(休園日 9/24、9/25、9/26)

第20回 ヘルシーウォーキング大会のご案内

参加者募集中!

今年のコースは
「カモメンと巡る 国際博覧会ゆかりの地」
チーム対抗戦も開催します!

開催期間

9月1日(月)～11月30日(日)

紙上ウォーキングにチャレンジしよう!

当健保組合では、「第20回ヘルシーウォーキング大会」を開催いたします(紙またはウェブで参加できます)。今年のテーマは「カモメンと巡る 国際博覧会ゆかりの地」。カモメンといっしょに歩くイメージでゴール地点をめざします。また、今年もチーム対抗戦を開催いたします。社内での部署対抗戦など、みなさん奮ってご参加ください!! メタボ対策・生活習慣病予防のためにも歩きましょう。多くの方のご参加をお待ちしております!



今年もイメージキャラクターを務める「カモメン」です! 3カ月間、目標に向けて元気に歩きましょう。

参加方法

エントリー締切日
紙の方
8月20日(水) 健保組合必着
ウェブの方
8月31日(日) まで

ウォーキング記録表提出およびウェブ入力締切
12月10日(水) 健保組合必着

大会サイト
<https://mhwalk.healthlog.jp/sinden/>

当健保組合ホームページからもアクセスできます。



対象者

被保険者および20歳以上の被扶養者(20歳未満の方も参加可能ですが、表彰は完歩賞までです)

参加方法

事前に紙またはウェブからエントリーしていただき、日常的にウォーキングを楽しみ、歩数を紙の記録表またはウェブに記録してください。1日平均1万歩・3カ月間で90万歩をめざして歩きましょう。

表彰

90万歩を完歩した方には完歩賞を、そのうち上位10名には優秀賞を差し上げます。

*優秀賞は被保険者および20歳以上の被扶養者の方が対象です。
*結果は機関紙とホームページに掲載します。

紙で!

- 1 エントリー用紙に必要事項を記入して、事業所に提出。(エントリー用紙の配付については、事業所にお申し出いただくか、当健保組合ホームページよりプリントアウトしてください)
締切日: 8月20日(水) 健保組合必着
エントリー用紙をご提出されましたら、ウォーキング記録表は事業所へ送付します。
- 2 毎日1万歩をめざしてウォーキング。記録表に歩数計の歩数を記録し、ウォーキングマップを塗りつぶしてください。
- 3 大会終了後、感想を記入してウォーキング記録表を事業所の担当者へ提出してください。
締切日: 12月10日(水) 健保組合必着

*任意継続の方は、当健保組合のホームページからエントリー用紙をプリントアウトし記入のうえ組合宛てに送付してください。

つくば万博～大阪・関西万博 90万歩(630km)

カモメンと巡る 国際博覧会ゆかりの地

1歩=70cm 1マス=1万歩=7km

1 国際科学技術博覧会(つくば万博)	1985年に茨城県つくば市で開催された国際科学技術博覧会(つくば万博)は、「人間・居住・産業と科学技術」をテーマに、世界48か国23の国際機関が参加した大規模な博覧会です。最先端技術を体験できる展示が話題となり、約2,033万人が来場しました。日本の科学技術への理解と関心を深めるきっかけとなりました。
3 2005年日本国際博覧会(愛地球博)	2005年に愛知県長久手市で開催された日本国際博覧会(愛地球博)は、「自然の観賞」をテーマにした環境重視の博覧会です。121か国と4つの国際機関が参加し、約2,204万人が来場しました。再生可能エネルギーやロボット技術、自然との共生を体感できる展示が多く、観覧意欲の高まりに寄りました。
4 日本万国博覧会(大阪万博)	1970年に大阪府吹田市で開催された日本万国博覧会(大阪万博)は、アジア初の万博で「人間の進歩と福利」をテーマに掲げました。77か国が参加し、6,400万人以上が来場しました。月の石や最先端技術の展示が話題となり、高度経済成長期の日本を象徴するイベントとして記憶されています。
5 国際花と緑の博覧会(花の万博)	1990年に大阪府豊中市で開催された国際花と緑の博覧会(花の万博)は、「自然と人間の共生」をテーマにした博覧会です。85か国が参加し、2,200万人以上が来場しました。世界中の花や庭園、美しいランドスケープが展示され、自然の大切さや緑との共生を伝えるイベントとして高い評価を受けました。
6 2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)	2025年4月13日から10月13日まで、大阪市此花区夢洲で開催されている日本国際博覧会(大阪・関西万博)は、「いのち未来社会のデザイン」をテーマにした博覧会です。約150の国・地域が参加し、最先端技術や持続可能な社会の姿を体感できる国際イベントとして注目されています。
7 沖縄国際海洋博覧会(沖縄海洋博)	1975年に沖縄県本部町で開催された沖縄国際海洋博覧会(沖縄海洋博)は、「海の望ましい未来」をテーマに、36か国が参加しました。約349万人が来場し、未来型海上都市「アークピア」などが注目されました。会場跡地は現在、海洋博覧会や沖縄美ら海水産館として親しまれています。

記入のしかた

毎日、自分の歩いた歩数(起床から就寝まで)とその累計を記入していきます。1万歩ごとにウォーキングマップの目盛を塗りつぶしてください。健康増進のためには1日1万歩といわれています。

提出のしかた

記録後感想を記入し、ウォーキング記録表をコピーもしくは切り取って事業所の担当者に提出してください。
提出期限は2025年12月10日(水) 健保組合必着です。

ウェブで!

- 1 前ページのコードまたは当健保組合ホームページから【ヘルシーウォーキング大会】サイトにアクセス
<https://mhwalk.healthlog.jp/sinden/>
「今すぐ参加登録!」ボタンからエントリーしてください。
パスワード: 保険者番号 → **見本**
*保険証をお持ちでない方は、マイナポータルもしくは資格確認書にて保険者番号をご確認ください。
締切日: 8月31日(日)
- 2 毎日1万歩をめざしてウォーキング。ウェブ上で歩数を記録。
歩数の記録方法
各自のメールアドレス、パスワードでログインし、「記録」ボタンから歩数入力を行うと、所在地、順位等を見ることができます。
- 3 大会終了後、感想を入力(用紙提出などの手続きは不要)
入力締切日: 12月10日(水)

チーム対抗戦

参加資格
インターネットでのウェブ参加者(紙での参加者は除く)。結果発表の際、機関紙に氏名等の掲載が可能な方。
1チーム 3~5名
(事業所あたりのチーム数に上限はありません)

チーム登録期限
8月31日(日)

表彰
上位3チームに記念品を贈呈します。(ランキングはチーム内メンバーの平均歩数で算出します)
*結果は機関紙とホームページに掲載します。

詳しい参加方法については、組合ホームページに掲載の「チーム対抗戦のご案内」をご覧ください。

8月初旬に通知します 被扶養者の検認について



当健保組合の被扶養者としてすでに認定されている方が引き続き資格要件を満たしているかを現況確認するため、今年度においては23歳以上の方を対象に「健康保険被扶養者検認事務」を実施いたします。

8月初旬に通知し、11月1日を検認基準日といたします。

被扶養者の認定状況の確認は保険給付の適正化につながりますので、みなさまにはご協力をお願いいたします。

8月下旬にお送りします 生活習慣病婦人健診のご案内

※ 対象の方は、40歳以上の女性の被扶養者です。
(お勤めの方のご家族が対象です)

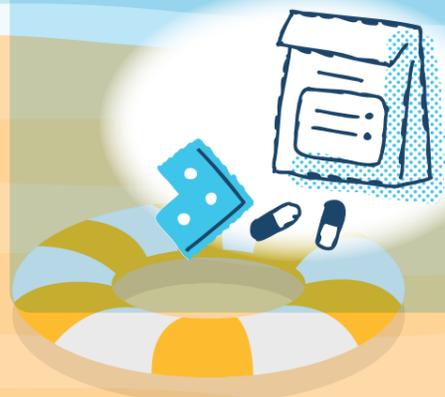


特定健康診査にがん検診をセットにした「生活習慣病婦人健診」の案内書を、4月以降順次対象の方に送付しておりますが、巡回健診の実施日は8月に決定されますので、ご自宅宛てに日程案内を8月下旬に送付いたします。

申し込みは、日程案内に記載の委託先医療機関となりますので、もしばらくお待ちください。

健診は自分の体の状態を把握できる機会です。
健康を維持するためにもこの機会にご受診ください。

家庭用常備薬等の配付は10月頃ご案内予定



当健保組合では、疾病予防の一環として、家庭用常備薬等をみなさまに配付しております。今年度も、昨年度同様に希望の医薬品等をご自身でお選びのうえ、当健保組合の補助付の「あっせん」でのお申し込みができます。

申し込みの詳細案内については、事業所様経由で10月頃を予定しております。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の 申告手続きに使用可能です

当健保組合では、加入者のみなさまに「ご自身の治療等にかかった医療費」について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、年に4回「医療費のお知らせ」を発行しています。

医療費控除の適用を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となっています。また、「医療費のお知らせ」を添付すると、明細の記入を省略できます。

- 医療費のお知らせに記載されていない医療費および柔道整復の施術費は、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。
- 10月～12月診療分のお知らせは4月発行となるため、確定申告に間に合いません。医療機関からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。
- 医療費のお知らせの作成には、医療機関等から当健保組合に送られてくる医療費データが必要となりますが、医療機関等で受診した月から当健保組合に届くまでには2カ月以上かかり、そこからお知らせの発行作業となるため現在のスケジュールとなっております。

発行スケジュール	
1月～3月診療分	→ 7月上旬
4月～6月診療分	→ 10月上旬
7月～9月診療分	→ 1月上旬
10月～12月診療分	→ 4月上旬



令和7年1月診療のお知らせが7月発行分より始まります。申告時期までなくさないよう大切に保管してください。

11月6日(木) 健康管理委員 研修会が開催 されます

詳細については、別途お知らせいたします。



組合事務局の 夏季休業について

当健保組合の夏季休業として、8月13日(水)から8月15日(金)まで休業いたします。



◎今回の斡旋は、健康保険組合の助成はありません。

神奈川県電子電気機器健康保険組合

2025年7月

家庭常備薬等 斡旋のご案内

当健康保険組合では「健康の維持・増進事業」は極めて重要な事業と位置付け、この間種々の事業を展開しているところです。この度、ご家族の疾病の予防対策の一環として好評の家庭薬と健康関連商品を斡旋しますので、ご希望の品をお選びいただきお申込みください。

セルメディケーション 税制の特例について
● 法改正により2022年1月1日よりセルメディケーション税制(税制)の対象となる医薬品が追加されました。
● 品名の前に★印は税制対象医薬品です。

注目商品!! 医療用と同有効成分配合
こんな時に ①医療機関がない時 ②待ち時間のストレスからの解放
OTC医薬品はおすすめ! 受付時間に間に合わないけど体調が悪い 待合室での混雑が嫌だ...

99 ★パイロンPL顆粒Pro 12包/シオキヘルスケア 第2類医薬品
『医療用と同有効成分配合!』
『つらい症状に!15才から!』
かぜの諸症状(のどの痛み、発熱、鼻水、鼻づまり等)の緩和
参考価格 1,958円 ▶ **1,780円**

100 ★ボジナールEP錠 20錠/テイカ製薬 第2類医薬品
『1日1回就寝前に。15才から!』
花粉などによるくしゃみ、鼻水、鼻づまりに。アレルギー用薬
参考価格 2,200円 ▶ **1,480円**

101 ★ロキテクトゲル 25g/テイカ製薬 第2類医薬品
『つらい痛みの元に直接浸透して効く!』
肩こり痛、腰痛、関節痛など。ロキソプロフェンナトリウム水和物配合
参考価格 1,540円 ▶ **570円**

102 ウルーノHPクリーム 60g/テイカ製薬 第2類医薬品
『へパリン類似物質配合。顔や手足の乾燥肌治療に!』
手指の荒れ、ひじ、ひざ、かかなどの角化症、乾皮症に
参考価格 1,760円 ▶ **780円**

春夏推奨品

103 虫よけサマーパウダーイン 200mL/立石春洋堂 防虫用医薬品(防虫剤)
汗に強いパウダーイン。効果長持ち!

104 ヘキサチンワンプッシュかとり90分 23mL/立石春洋堂 防虫用医薬品(防虫剤)
『お部屋に1日1回プッシュ。蚊に効くスプレー!』
蚊成虫及びハエ成虫の駆除

105 虫よけサマープレートタイプ 130日用/立石春洋堂
『吊るだけのハンガータイプ!』
吊るしたり、置いたりするだけでユスリカ、チョウバエに効果のある虫よけ

106 服の上から虫よけミストCOOL 200mL/立石春洋堂
『服の上から吹き付けて使えるクールタイプ!』
虫よけ成分配合。24時間効果が持続。(虫よけ効果は使用状況によって異なります)

107 サンバーズクアテアプロテクトミルク 30g/近江兄弟社
『水に強く、長時間ガード!』
強烈紫外線をブロック。汗サラサラ。SPF50+、PA++++。UV耐水性★★

108 コラリッチ UVモイストバリア 50g/キューサイ
『外的ストレスからお肌を守る!』
日焼け止め・美容液。SPF50+/PA++++。コラーゲン(保湿成分)配合

109 ★コルゲンコーワB錠TXα 18錠/興和 第2類医薬品
『痛むのどかぜ・ツライ熱かぜに!』
かぜの諸症状(のどの痛み、発熱等)の緩和。イブプロフェン配合

110 ★ルルカゼブロックα 30錠/第一三共 第2類医薬品
『のどの痛み・熱・鼻水がはやく入る。』
かぜの諸症状の緩和

111 ★エスパンエースAEC 50錠/白石薬品 第2類医薬品
『熱・痛みに効く。2種類の解熱鎮痛成分配合。』
かぜの諸症状の緩和

112 ★プレコールかぜ薬錠 60錠/第一三共 第2類医薬品
『熱・痛みに効く。2種類の解熱鎮痛成分とビタミンC配合。』
かぜの諸症状の緩和

113 ★コルゲンコーワかぜ錠 45錠/興和 第2類医薬品
『解熱鎮痛成分アセトアミノフェン配合。6才から!』
のどの痛み、鼻水、せき、発熱、頭痛に。総合かぜ薬

114 ★ベンザエースA錠 50錠/アリナミン製薬 第2類医薬品
『のどの痛みだけでなくハレも抑える。』
かぜの諸症状の緩和

115 ★新プレコールS顆粒 24包/第一三共 第2類医薬品
『熱・痛みに効く。胃にやさしく、眠くなる成分を含まない。』
かぜの諸症状の緩和

116 ★プレコール鼻炎カプセルA 12カプセル/第一三共 第2類医薬品
『アレルギー性鼻炎・急性鼻炎に!』
くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

117 ★新エスパンエースAEC 12カプセル/白石薬品 第2類医薬品
『アレルギー性鼻炎・急性鼻炎に!』
くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

118 ★プレコールせき止め錠A 40錠/第一三共 第2類医薬品
『つらいせき・たんに4種類の有効成分配合。』
せき・たん

△の付いた医薬品をお申込みのお客様へ(薬機法施行規則第147条の3)
△の付いた医薬品は常用等のおそれのある成分を含んでいます。薬機法の規定により、下記に該当する方のみお申込みいただけます。なお、ご不明な点がございましたら白石薬品株式会社までお問い合わせください。
●ここ1週間ぐらいい、他の薬局等で同様の医薬品を大量・頻回購入していない ●適正な使用を目的としている ●18才以上である

お申込方法

WEBで クレジットカードでの支払いに対応
★WEBでは紙面掲載品を含め約281品目をご案内しております!
当組合ホームページまたは右記二次元バーコードからアクセスし、下記IDとパスワードを入力しログイン。
https://www.blancnetplus.com/h1/a/sinden
ID **sinden2025** パスワード **06141709**

郵送で
申込書記入の上、市販の封筒に切手を貼りポストへ投函してください。
〒578-0954 東大阪市横橋12番19号
白石薬品株式会社 大阪営業部
[神奈川県電子電気機器健康保険組合]係

FAXで
申込書記入の上、申込書をファクス送信してください。
FAX **072-961-7180**
※送信時の表裏ご注意ください

締切日 **2025年8月31日(日)** ※締切後の受付はできませんのでお早目にお申込みください。
①8/15までの受付分...9月中旬頃納品 ②8/31までの受付分...9月下旬頃納品

お支払い 支払い画面にていずれかお選びください
①お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応) ②クレジットカード
送料について 購入代金が4,000円以上は送料無料。4,000円未満の場合は別途500円の送料がかかります。

お問い合わせ等 ▶ 商品のお届けの内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは、下記注意事項をご確認ください。
TEL.072-940-7085 (受付時間) 9:00~17:00
●商品が届きましたら、お申込み商品とお届け内容に間違いがないか必ずご確認ください。
●返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り承りますが、お客様のご都合による返品・返金の際に発生する諸費用は、お客様にご負担いただきます。商品到着後7日以内に白石薬品(株)大阪営業部までご連絡ください。

特納品 特
このマークが目印です!!
●小容量!お求めやすい価格!
●薬局等では市販されておりません!
●福利厚生の一環として皆様へ特別にご案内しております!

転売目的でのご購入と判断させていただいた場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます

家庭用常備薬等 申込書 締切日:2025年8月31日(日)

FAX 072-961-7180 送信面の確認

2025年7月

神奈川県電子電気機器健康保険組合

★=品名の前に★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です
※=品名の前に※印が軽減税率の対象となる商品です

区分	品名	容量	参考価格	斡旋価格	No.	数量	金額
感冒薬	★新ルルエース	50錠	1,672	750	1		
	★葛根湯エキス顆粒DS	30包	3,960	1,280	2		
	★葛根湯エキス錠クラシエ<パウチタイプ>	50錠	1,540	850	3		
	★本草葛根湯シロップ	30mL×3本	1,430	540	4		
	★新アネピラソフ	24錠	1,320	420	5		
	★パファリンプレミアムDX	20錠	1,188	1,080	6		
	★パファリンA	16錠	495	400	7		
	★ノーシンピュア	20錠	660	440	8		
	★新セデス錠	10錠	770	280	9		
	★コルゲンコーワAA	10錠	オープン	620	10		
	冷却シート<子供用>	18枚	オープン	380	11		
	冷却シート<大人用>	18枚	オープン	380	12		
	★アレジンAZ錠	24錠	1,320	480	13		
	★ハナスキット鼻炎スプレー	30mL	1,100	390	14		
	★爽AL点鼻薬a	16mL	1,408	460	15		
解熱鎮痛剤	★新エスパンエース	100mL	2,530	620	16		
	★新エスベナントローチ	18錠	880	420	17		
	エスベナンのドスプレー	25mL	1,045	480	18		
	新ルルエースのドスプレー a	30mL	1,650	630	19		
	新ルルエーストローチs	12錠	748	450	20		
	正露丸	50粒	660	410	21		
	セイロガン糖衣A	36錠	1,210	1,020	22		
	ストップ下痢止めEX	6錠	638	540	23		
	太田胃散<分包>	16包	649	420	24		
	新キヤベジンコーワS	110錠	935	850	25		
	第一三共胃腸薬錠剤s	50錠	770	480	26		
	第一三共胃腸薬細粒s	12包	770	450	27		
	クラシエ和漢胃腸薬G	27錠	1,045	500	28		
	アリナミンEXプラス	60錠	2,398	2,190	29		
	ニュービタミンEXα	90錠	4,378	1,580	30		
ノイビタエースEX	60錠	2,530	1,200	31			
キューピーコーワゴールドα	90錠	2,420	2,190	32			
フルタイムEC	54包	6,600	1,980	33			
チョコラBBプラス	60錠	1,694	1,480	34			
ハイテオールCプラス2	60錠	オープン	1,080	35			
ビタミンCシライシ	84錠	1,760	650	36			
栄養剤	★マキロンかゆみどめ液A	50mL	858	480	37		
	新オイラックスHクリーム	10g	880	380	38		
	オロナインH軟膏	20g	オープン	390	39		
	メンタム	20g	550	280	40		
	★新ウナコーワクール	30mL	495	380	41		
	★マキロンかゆみどめパッチ	24枚	506	280	42		
	マキロンS	40mL	495	260	43		
	★ムヒS	6g	330	180	44		
	クラシエクイニンタブレット	270錠	2,200	1,150	45		
	バンドエイドキズパワーパッドふつうサイズ	10枚	オープン	580	46		
	カットパンリペアパッド ふつうサイズ	12枚	880	650	47		
	防水救急ばんそうこうMサイズ>	70枚	1,100	390	48		
	防水カットバンド	50枚	880	380	49		
	バンドエイド 肌色 Mサイズ	50枚	オープン	480	50		
	バンドエイド 防水 Mサイズ	40枚	オープン	620	51		
ケアリーヴ<Mサイズ>	22枚	462	250	52			
絆創膏	★爽AL目薬	16mL	2,178	440	53		
	★アイビットFX	12mL	1,210	380	54		
	スマイル40EXゴールド	13mL	990	680	55		
	アイビットE40	15mL	1,210	390	56		
	OAリッチ目薬	16mL	1,188	400	57		
	ティアリッチ目薬	15mL	660	330	58		
	グリーンデンタル携帯セット< Copp付>	3点	1,672	950	59		
	グリーンデンタルF薬用歯みがきセット	2Pセット	2,464	980	60		
	グリーンデンタルF	50g	1,012	530	61		
	薬用APホワイトペースト	110g	1,078	480	62		
	オーラツ-プレミアムスティンリアペースト	100g	495	400	63		
	サンスター薬用塩ハミガキPU	85g	1,188	450	64		
	デンタルブラシ C-19Plus	1パック	968	480	65		
	ブラックダイヤモンド超極細毛コンパクト	1パック	2,508	1,480	66		
	GUMデンタル6本パック	1パック	1,980	1,280	67		
フレッシュフロスピック	50本	495	220	68			

区分	品名	容量	参考価格	斡旋価格	No.	数量	金額	
解熱鎮痛剤	★ロキテクトローション	25g	1,540	590	69			
	★ロキエフェクトLXテープα	7枚	オープン	720	70			
	★リフェンダID0.5%	30枚	2,970	800	71			
	★リフェンダLXテープ 大判	7枚入	1,320	680	72			
	★パテックス液ID	40mL	1,980	580	73			
	★パテックスすずびたシップ	12枚	1,078	480	74			
	★バスタイムプラス	30枚	1,320	600	75			
	★[クラシエ]漢方防風通聖散料エキスEX錠	168錠	3,300	1,780	76			
	★阪本漢法の防風通聖散錠ゴールドZST	450錠	7,480	5,180	77			
	※抹茶青汁ゼリー	15g×30包	4,536	2,250	78			
	※食べるサプリ 鉄・葉酸+W乳酸菌	60粒	3,888	1,200	79			
	※食べるサプリ ビタミンC	150粒	3,240	1,080	80			
	※すっきりブルーベリー&ルテイン	120粒	5,400	2,480	81			
	※食べるサプリ グルコサミン	60粒	3,780	1,380	82			
	※コンドロイチン & グルコサミン	600粒	オープン	2,980	83			
※牡蠣エキス&しじみエキス+オルニチン	222粒	5,616	2,700	84				
※ダイエット減肥茶	5g×48包	864	650	85				
※国産の青汁	3g×60包	6,480	2,580	86				
※美コラーゲン+ヒアルロン酸&プラセンタ	180粒×28セット	8,640	2,590	87				
※国産のにんにく卵黄	60粒×28セット	8,640	2,590	88				
※3種のウコン粒	90粒×28セット	7,560	1,890	89				
※熟成香酢と伝統黒酢	60粒×28セット	6,480	1,890	90				
衛生用品雑貨	薬用泡ハンドソープ 詰替	200mL	オープン	180	91			
	ノンノン全身シャンプー	120mL	オープン	880	92			
	ハトムギ化粧水	500mL	オープン	540	93			
	足スッキリ爽快シート	12枚	935	390	94			
	使い切りマスク ふつうサイズ	50枚	オープン	520	95			
	くつ消臭スプレー	200mL	オープン	620	96			
	爽快クールフェイシャルシート	50枚	オープン	240	97			
	ファミリーメンバー	200本	660	170	98			
	注目商品	★パイロンPL顆粒Pro	12包	1,958	1,780	99		
		★ボジナールEP錠	20錠	2,200	1,480	100		
		★ロキテクトゲル	25g	1,540	570	101		
		ウルーノHPクリーム	60g	1,760	780	102		
		虫よけサマーパウダーイン	200mL	1,078	680	103		
		ヘキサチンワンプッシュかとり90分	23mL	1,210	980	104		
		虫よけサマー プレートタイプ	130日用	1,188	880	105		
服の上から虫よけミストCOOL		200mL	オープン	690	106			
サンバーズクアテアプロテクトミルク		30g	オープン	450	107			
コラリッチ UVモイストバリア		50g	3,137	1,850	108			
★マキロンかゆみどめ液A		18錠	1,100	660	109			
★ルルカゼブロックα		30錠	1,650	910	110			
★エスパンエースAEC		50錠	1,540	540	111			
★プレコールかぜ薬錠		60錠	2,200	680	112			
★コルゲンコーワかぜ錠		45錠	1,100	630	113			
★ベンザエースA錠	50錠	1,496	600	114				
★新プレコールS顆粒	24包	3,080	730	115				
★プレコール鼻炎カプセルA	12カプセル	1,540	420	116				
★新エスパンエースAEC	12カプセル	1,320	280	117				
★プレコールせき止め錠A	40錠	1,870	1,000	118				

△印の医薬品を複数個お申込みされる方は、下記【理由欄】へ必ずチェックをお願いします!(複数回答可能)
△印の商品は、お薬の販売に関する法律(薬機法)により、原則、薬効分類(感冒薬・鼻薬等)ごとに1人1包装単位(1箱等)の販売です。複数個お申込みされる方は理由欄にチェックを入れて下さい。また、違う商品でも薬効が同じ場合、例えば、○風邪薬、□風邪薬A錠をそれぞれ1個ずつお申込みの場合、同一薬効(風邪薬)なので、複数個のお申込みとなります。理由欄に✓チェックを入れて下さい。
【理由欄】(※後日、専門家よりご連絡させていただく場合があります)
 ①家族等の何人かで使用するため。 ②必要な時にすぐ購入できないため。
 ③大容量包装がないため。 ④家族等で違う種類を使うため。
 ⑤その他の理由()

*上記価格には消費税(8%・10%)が含まれております。

*記入間違いがあった場合、金額を訂正させて頂く場合があります。なおその際はご購入金額の変更に伴い送料が発生する場合がございますのでご了承ください。

① 小	計	円
② 送料(4,000円以上は無料)	無料・500	円
③ 合計金額(①+②)		円

(39)

[申込締切日]「商品お届け日」[代金の支払方法]「商品の返品・交換についての注意事項」は本チラシおもと面をご確認ください。

◆ご購入される方は、下記の欄にご記入ください。
※全て必須項目となっております。記入漏れのないようお願い致します。

被保険者証	記号	番号	勤務先	部署名
お届け先	勤務先	自宅	お届け先	住所
※どちらかに○印				
フリガナ			日中連絡先	
お名前			TEL	
			様	

※会社へお送りする場合は、こちらに住所と事業所名・部署名もご記入ください。

医薬品販売店名: 白石薬品株式会社 ※記載された情報は家庭常備薬の納品・代金回収の目的以外には使用いたしません。*社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をさせていただく可能性もございますのでご了承ください。

※特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販はされておりません。

★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です ※=品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です

Grid of 100 numbered medicine advertisements (1-100) including感冒薬, 解熱鎮痛剤, 冷却シート, 鼻炎薬, 新薬, 保湿剤, etc. Each item includes a product image, name, and key benefits.

UD FONT logo and text: ユニバーサルデザイン (UD) の考え方を基づき、より多くの人に見やすく読みやすいくて使いやすい文字を採用しています。 Includes a QR code for UD FONT.

お薬の詳しい情報はこちらから (Detailed medicine information here) section. Includes a search bar for '一般用医薬品情報検索' and a list of 100 items with their names and descriptions.

1. 店舗の管理及び運営に関する事項 (Store management and operation items) and 2. 要指導医薬品及び一般用医薬品の販売に関する制度に関する事項 (Regulations regarding sales of supervised and general medicines).

3. 特定販売に関わる事項 (Items related to specific sales) section. Includes details about sales procedures, store hours, and contact information for various locations.

*中に於いて、メーカーの都合により、パッケージ等の変更がある場合はご容赦ください。